

Teoretická část práce se zabývá problematikou stáří a stárnutí a jeho dopadem na rovnováhu, mobilitu a chůzi samotnou. Shrnuje poznatky o provedení, využití a referenčních i dalších hodnotách klinického testu Timed Up and Go, užívaného v seniorské populaci nejčastěji při testování mobility, chůze, dynamické rovnováhy a rizika pádu. Součástí výzkumné části je experiment, ve kterém byly testem TUG a jeho variantou s kognitivním úkolem vyšetřeny dvě skupiny osob – skupina seniorů ve věku 66 – 87 let a kontrolní skupina ve věku 43 – 60 let. Z výsledků práce vyplývá, že někteří senioři dosahovali vyššího skóre TUG než zdravá populace zahraničních studií. TUG byl ve skupině seniorů schopen odlišit různou úroveň funkční mobility a jejích determinant. V kombinaci s hodnocením kvality provedení i kognitivním úkolem, který u seniorů působí zhoršení skóre i samotného provedení, může sloužit jako rychlý a dostupný screening funkčního stavu a mobility.