

Posudek vedoucího bakalářské diplomové práce

Autor: Štěpánka Bláhová

Název: Možnosti ovlivnění podélné klenby kinesiotaem

Vedoucí: Mgr. Martina Ježková

Oponent: Mgr. Zuzana Suzan

Rok obhajoby: 2014

Rozsah práce: 49 stran textu, 11 stran příloh, 75 literárních pramenů, z toho 56 cizojazyčných

Cílem bakalářské práce bylo zhodnotit efekt ovlivnění podélné klenby nohy pomocí kinesiotaem na dvanácti dobrovolnících s plochonožím. Měření změny bylo provedeno pomocí plantogramu. Výsledky této skupiny byly porovnány s výsledky skupiny kontrolní.

Práce je členěna celkem do sedmi kapitol.

Autorce se podařilo v teoretické části práce shromáždit informace týkající se anatomie klenby nožní, funkce klenby a funkce chodidla jako takového. Zmiňuje řetězení trigger pointů při dysfunkčním chodidle a ovlivnění fyziologické aktivace hlubokého stabilizačního systému. Popisuje vzájemnou korelaci strukturálních změn na noze se změnou globálních anatomických parametrů. V další podkapitole věnované etiologii a faktorům, které ovlivňují mediální klenbu, se zabývá nejen kongenitálními deformitami nohou, změnou postavení nožních segmentů vlivem patologického motorického vývoje dětí v průběhu ontogeneze, ale i dalšími faktory jako laxicita vazů, obezita, tendinosa m. tibialis posterior nebo nevhodná obuv u dospělých jedinců.

Další kapitola je věnována možnostem hodnocení podélné klenby. Zde autorka zmiňuje korelaci mezi rentgenovými snímky a otisky odebranými pomocí plantogramu. Popisuje hlavní výhody použití plantogramu v běžné fyzioterapeutické praxi, ale zároveň si uvědomuje že statické vyšetření nohy ještě nic nevyovídá o funkci chodidla v lokomoci.

Poslední kapitola teoretické části je věnována kinesiotaemingu a jeho využití.

V praktické části je popsán výběr obou skupin probandů (sledované a kontrolní), popis postupu vyšetření a aplikace kinesiotaem po dobu třech týdnů. Autorka použila vyšetření nohy pomocí plantogramu a funkčního testu dřepu a výpadu na jednu a pak druhou dolní končetinu. Dále byli probandi vyšetřeni na hypermobilitu, vyplnili dotazník na odhalení vlivu možných rizikových faktorů změn nožní klenby a dotazník bolesti.

Výsledky měření jsou zpracovány v přehledných tabulkách a grafech.

Velmi oceňuji kapitolu diskuze. Zde se autorce povedlo interpretovat nejen své vlastní dosažené výsledky a vyvozovat z nich závěry, ale též je porovnávat a hodnotit s výsledky získanými z výzkumů jiných autorů. Kladně hodnotím i to, že autorka má svůj vlastní názor, rozebírá individualitu pacienta.

Závěr: Práce je pečlivě a systematicky zpracovaná. Kapitoly přehledně řazené. Oceňuji velké množství použitých literárních pramenů.

Tato práce by mohla být podkladem pro další zpracování tohoto tématu.

Práci doporučuji k obhajobě

V Praze, 10. 5. 2010

Mgr. Martina Ježková