

# Posudek oponenta na bakalářskou práci

**Téma:** Možnosti ovlivnění podélné klenby kinesiotašem

**Autor:** Štěpánka Bláhová

**Rok obhajoby:** 2014

**Vedoucí práce:** Mgr. Martina Ježková

**Oponent práce:** Mgr. Zuzana Suzan

Předložená práce obsahuje 56 stran textu. Soupis použité literatury obsahuje 75 citací, z toho je 67 zahraničních z čehož jedna je z internetového zdroje.

Práce se skládá z teoretické části, kde jsou na 11 stranách shrnuty poznatky o anatomii a kineziologii nohy. Dále se autorka věnuje faktorům ovlivňujícím mediální podélnou klenbu a možnostem jejího hodnocení pomocí plantogramu a indexu klenby. V další kapitole se zabývá kinesiotašingem. Následuje 24 stran praktické části, kde je popsána metodika a výběr probandů, vyšetření nohy pomocí plantogramu a funkčních testů a metodika zpracování dat. Hlavním cílem praktické části bylo sledování konfigurace mediální klenby a opěrné funkce nohy před a po 3týdenní aplikaci kinesiotaše. Pro sledování byla vybrána skupina 12 probandů, která podstoupila aplikaci kinesiotaše a kontrolní skupina 12 probandů bez jakékoliv intervence. Výsledky vyšetření pak srovnává v diskuzi.

Grafická a technická stránka bakalářské práce je na velmi dobré úrovni.

K práci mám následující komentáře:

Na stránce 3 uvádíte... krátkodobý efekt kinesiotaše na pro novanou nohu....

V kapitole Etiologie a faktory ovlivňující mediální podélnou klenbu nezmiňujete dostatečně jakým způsobem plantární aponeuróza – potažmo facie - může ovlivnit postavení mediální klenby.

Taktéž mi chybí jak v teoretické, tak v praktické části zmínka o postavení patní kosti, která má dle mého názoru výrazný vliv na celkovou konfiguraci mediální klenby.

V teoretické části zcela chybí popis a kritéria hodnocení opěrné funkce nohy, kterou jste testovala v praktické části. Taktéž fotodokumentace testů je nekvalitní a nejednotná.

**Otázky pro autorku:**

- 1) Jakým způsobem dle vašeho názoru může plantární aponeuróza ovlivnit konfiguraci mediální klenby ve statickém stoji?
- 2) Zhodnoťte vliv kvality řídicích složek , svalové aktivity a podíl ligament na konfiguraci nožní klenby u dětí a dospělých jedinců.
- 3) Jaké jsou výhody a úskalí vyšetření pomocí plantogramu?
- 4) Jaký je váš názor na využití kinesiotaingu u plochonoží?

**Závěr:** Práce splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci.

Práci **doporučuji** k obhajobě.

V Praze dne 14.5.2014

Mgr. Zuzana Suzan  
oponent bakalářské práce