

ABSTRAKT

Název práce:

Vliv výstroje na sílu přímého čelního kopu

Cíl práce:

Cílem této práce bylo zjistit a porovnat sílu přímého čelního kopu provedeného v balistické vestě a sílu přímého čelního kopu provedeného bez ní. Dalším dílčím cílem bylo porovnat síly mezi přímým čelním kopem provedeným v zátěžové a balistické vestě.

Použité metody:

Jednalo se o empirickou práci observačního charakteru. Síla kopu byla měřena pomocí úderového siloměru. Výsledky měření byly statisticky porovnány pomocí párového t-testu.

Výsledky:

V první části výzkumu, kdy byla měřena a porovnáвана síla přímého čelního kopu provedeného s použitím balistické vesty a bez ní, byl zjištěn pozitivní vliv použití balistické vesty. Síla kopu provedeného v balistické vestě byla vyšší než síla kopu provedeného bez ní. Toto tvrzení však platí při ideálních podmínkách, při kterých měření probíhalo a kdy probandi nebyli ovlivněni zejména fyzickým zatížením, které je při vykonávání bojové činnosti běžné.

V druhé části výzkumu, kdy byla měřena a porovnáвана síla přímého čelního kopu provedeného s použitím balistické vesty a s použitím cvičné zátěžové vesty, nebyly zjištěny významné rozdíly mezi jednotlivými kopy.

Klíčová slova:

Boj zblízka, výstroj, zátěžová vesta, balistická vesta, přímý čelní kop.