

## **6 Přílohy**

### **Seznam příloh**

Příloha č. 1 – Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

Příloha č. 2 – Návrh informovaného souhlasu pacienta

Příloha č. 3 – Seznam použitých zkratk

Příloha č. 4 – Seznam vložených obrázků

Příloha č. 5 – Seznam vložených tabulek

Příloha č. 6 – Fotografie pacienta

# Příloha č. 1 – Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín  
tel.: 220 171 111  
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

## Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové (bakalářské) práce, zahrnující lidské účastníky

**Název:** Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou ruptura Achillovy šlachy

**Forma projektu:** bakalářská práce

**Autor (hlavní řešitel):** Zuzana Honzková

**Školitel (v případě studentské práce):** Mgr. Irena Novotná

### Popis projektu:

Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou ruptura Achillovy šlachy bude zpracována pod odborným dohledem zkušeného fyzioterapeuta v Centru léčby pohybového aparátu v Praze.

### Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:

Veškeré vyšetřovací metody i terapeutické postupy budou v spolupráci s pacientem aplikovány pouze neinvazivně, žádný invazivní postup nebude použit.

### Etické aspekty výzkumu

Osobní údaje získané z šetření nebudou zveřejněny.

### Informovaný souhlas (přiložen)

V Praze dne 14. 1. 2015

Podpis autora: *Honzkova*

## Vyjádření etické komise UK FTVS

**Složení komise:** Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.  
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.  
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: *004/2015*  
dne: *20.1.2015*

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodní směrnici pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.**

UNIVERZITA KARLOVA v Praze  
razítko školy  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

*[Signature]*  
podpis předsedy EK

## **Příloha č. 2 – Návrh informovaného souhlasu pacienta**

Prohlašuji, že jsem v souladu se Zákonem o zdravotních službách (§ 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluvou o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, byl požádán o souhlas s vyšetřením a následnou terapií. Dal jsem souhlas k nahlížení do mé dokumentace osobou získávající způsobilost k výkonu zdravotnického povolání v rámci praktické výuky a k uveřejnění výsledků terapie v rámci bakalářské práce na FTVS UK, ve které nebudou uvedeny mé osobní údaje.

Dnešního dne jsem byl odborným pracovníkem seznámen s plánovaným vyšetřením a následnou terapií. Bylo mi osobně vysvětleno vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu a měl jsem možnost klást otázky, které mi byly zodpovězeny. Prohlašuji, že jsem tomuto poučení zcela porozuměl a souhlasím s plánovaným vyšetřením a terapií. Souhlasím s případným pořizováním fotografií a s tím, aby byly v bakalářské práci uveřejněny tak, aby podle nich nebyla možná identifikace mé osoby.

Výše uvedené prohlášení potvrzuji vlastnoručním podpisem.

Datum:.....

Osoba, která provedla poučení:.....

Podpis osoby, která provedla poučení:.....

Jméno pacienta:.....

Podpis pacienta:.....

### **Příloha č. 3 – Seznam použitých zkratk**

a. arteria

AEK agisticko-excentrické kontrakční postupy

AGR antigravitační metoda

bilat. bilaterálně

BMI body mass index

CNS centrální nervový systém

DF dechová frekvence

DF dorzální flexe

DK, DKK dolní končetina, dolní končetiny

IP interfanagový

kl. kloub

L levá

L bederní

lat. laterální

LCA ligamentum cruciatum anterior

LCL ligamentum collaterale laterale

LCM ligamentum collaterale mediale

LCP ligamentum cruciatum posterior

lig. ligamentum

LTV léčebná tělesná výchova

m. musculus

mm. musculi

MRI magnetická rezonance

MT metatarsální

MTP metatarsofalangový

n. nervus

OP omezený pohyb

P pravá

PF plantární flexe

PIR postizometrická relaxace

PNF proprioceptivní neuromuskulární facilitace

RHB rehabilitace

rr. rami

RTG rentgen

SFTR sagitální, frontální, transverzální, rotace

SI sakroiliakální

SIAS spina iliaca anterior superior

SIPS spina iliaca posterior superior

SLAP superior labrum anterior posterior

SMS senzomotorická stimulace

TENS transkutánní elektrická nervová stimulace

TF tepová frekvence

Th hrudní

TK krevní tlak

TMT techniky měkkých tkání

troch. trochanter

TrP trigger point

UZ ultrazvuk

v. vena

vv. venae

## **Příloha č. 4 – Seznam vložených obrázků a fotografií**

Obrázek č. 1 – Zadní skupina svalů lýtky

Obrázek č. 2 – Incidence ruptury Achillovy šlach ve sportu

Obrázek č. 3 – Avaskulární zóna šlachy

Obrázek č. 4 – Thompsonův test

Obrázek č. 5 – Kompletní ruptura Achillovy šlachy, sagitální pohled MRI

Obrázek č. 6 – Bunnellův steh

Obrázek č. 7 – Perkutánní sutura šlachy

Obrázek č. 8 – Vakuová fixační dlaha VacoPed

Fotografie č. 1 – Stoj zezadu (vstupní vyšetření)

Fotografie č. 2 – Stoj zezadu (výstupní vyšetření)

Fotografie č. 3 – Stoj z boku (vstupní vyšetření)

Fotografie č. 4 – Stoj z boku (výstupní vyšetření)

Fotografie č. 5 – Stoj zpředu (vstupní vyšetření)

Fotografie č. 6 – Stoj zpředu (výstupní vyšetření)

Fotografie č. 7 – LTV analytické – cvičení s therabandem s odporem do dorzální flexe

Fotografie č. 8 – LTV analytické – cvičení s therabandem s odporem do plantární flexe

Fotografie č. 9 – Návčik výponů vleže na zádech

Fotografie č. 10 – LTV analytické pro posílení hýžd'ových a stehenních svalů

Fotografie č. 11 – Návčik stoje na jedné DK

Fotografie č. 12 – Návčik předního půlkroku na labilní plochu

Fotografie č. 13 – Návčik stoje na jedné DK na labilní ploše, přecházení přes posturomed

Fotografie č. 14 – Návčik výponů na špičky – výstupní vyšetření

## **Příloha č. 5 – Seznam vložených tabulek**

- Tabulka č. 1 – Antropometrické vyšetření délky DKK – vstupní vyšetření
- Tabulka č. 2 – Antropometrické vyšetření obvodů DKK – vstupní vyšetření
- Tabulka č. 3 – Goniometrické vyšetření DKK – vstupní vyšetření
- Tabulka č. 4 – Vyšetření zkrácených svalů – vstupní vyšetření
- Tabulka č. 5 – Vyšetření svalové síly DKK – vstupní vyšetření
- Tabulka č. 6 – Vyšetření šlachookostickových reflexů DKK – vstupní vyšetření
- Tabulka č. 7 – Vyšetření svalového tonu svalů DKK – vstupní vyšetření
- Tabulka č. 8 – Antropometrické vyšetření délky DKK – výstupní vyšetření
- Tabulka č. 9 – Antropometrické vyšetření obvodů DKK – výstupní vyšetření
- Tabulka č. 10 – Goniometrické vyšetření DKK – výstupní vyšetření
- Tabulka č. 11 – Vyšetření zkrácených svalů – výstupní vyšetření
- Tabulka č. 12 – Vyšetření svalové síly DKK – výstupní vyšetření
- Tabulka č. 13 – Vyšetření šlachookostickových reflexů DKK – výstupní vyšetření
- Tabulka č. 14 – Vyšetření svalového tonu svalů DKK – výstupní vyšetření
- Tabulka č. 15 – Zhodnocení efektu terapie – stoj
- Tabulka č. 16 – Zhodnocení efektu terapie – antropometrie
- Tabulka č. 17 – Zhodnocení efektu terapie – kloubní rozsah (hlezno)
- Tabulka č. 18 – Zhodnocení efektu terapie – kloubní rozsah (koleno, kyčel)
- Tabulka č. 19 – Zhodnocení efektu terapie – zkrácené svaly
- Tabulka č. 20 – Zhodnocení efektu terapie – svalová síla
- Tabulka č. 21 – Zhodnocení efektu terapie – reflexní změny

## Příloha č. 6 - Fotografie pacienta



Fotografie č. 1 – Stoj zezadu  
(vstupní vyšetření)



Fotografie č. 2 – Stoj zezadu  
(výstupní vyšetření)





Fotografie č. 3 – Stoj z boku  
(vstupní vyšetření)



Fotografie č. 4 – Stoj z boku  
(výstupní vyšetření)



Fotografie č. 5 – Stoj zředu  
(vstupní vyšetření)



Fotografie č. 6 – Stoj zředu  
(výstupní vyšetření)



Fotografie č. 7  
LTV analytické – cvičení s therabandem s odporem do dorzální flexe



Fotografie č. 8  
LTV analytické – cvičení s therabandem s odporem do plantární flexe





Fotografie č. 9  
Nácvik výponů vleže na zádech



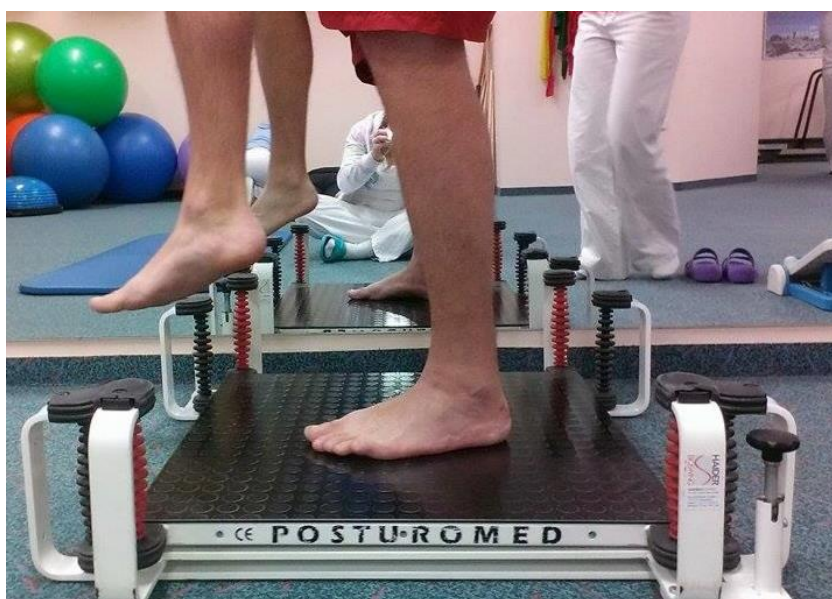
Fotografie č. 10  
LTV analytické pro posílení hýžďových a stehenních svalů



Fotografie č. 11  
Nácvik stoje na jedné DK



Fotografie č. 12  
Nácvik předního půlkroku na labilní plochu



Fotografie č. 13  
Nácvik stoje na jedné DK na labilní ploše, přecházení přes posturomed



Fotografie č. 14  
Nácvik výponů na špičky – výstupní vyšetření