



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín
tel.: 220 171 111
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové (bakalářské) práce, zahrnující lidské účastníky

Název: Vliv tělesného složení studentů tělesné výchovy a sportu na výkon v běhu na 3000 a 1500 metrů

Forma projektu: bakalářská práce

Autor (hlavní řešitel): Igor Murko

Školitel (v případě studentské práce): Prof. Ing. Václav Bunc, Csc.

Popis projektu (max. 10 řádek)

V mé bakalářské práci budu mimo jiné zjišťovat tělesné složení u kluků studujících na Fakultě tělesné výchovy a sportu na Univerzitě Karlově v Praze obor Tělesná výchova a sport. Pro účely bakalářské práce využiji nepřímou terénní metodu, a to bioimpedanční metodu. Pro samotné měření studentů bude využit přístroj Bodysyťat 1500, jehož využití zahrnuje použití 2 elektrod na noze, přesněji na chodidle a 2 elektrod na ruce, přesněji na hřbetu ruky. Po nastavení elektrod projde tělem malý elektrický proud a já se dozvím výsledné hodnoty. Metoda je neinvazivní a nejsou s ní spjata žádná rizika.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:

– invazivní metody nebudou použity

Etické aspekty výzkumu

– cílová skupina bude složená se zdravých studentů UK FTVS

Informovaný souhlas (přiložen)

V Praze dne 2. 3. 2015

Podpis autora: *Murko*

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: *060/2015*

dne: *5. 3. 2015*

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

razítko školy **UNIVERZITA KARLOVA v Praze**
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

cc -
.....
podpis předsedy EK

Informovaný souhlas

Pro účely bakalářské práce na Fakultě tělesné výchovy a sportu na Univerzitě Karlově v Praze na oboru Tělesná výchova a sport Vás žádám o spolupráci při výzkumu.

Cílem mojí práce je zjištění tělesného složení studentů a jeho vliv na výkony v běhu na 3000 a 1500m. Pro tělesné složení bude použita neinvazivní metoda prostřednictvím nepřímých terénních metody přesněji bioimpedanční metody.

Samotné měření provede přístroj 1500, jehož využití zahrnuje použití 2 elektrod na noze, přesněji na chodidle a 2 elektrod na ruce, přesněji na hřbetu ruky. Po nastavení elektrod projde tělem malý elektrický proud a já se dozvím výsledné hodnoty. Metoda je neinvazivní a nejsou s ní spjata žádná rizika ani bolestivé zásahy. Měření bude trvat cca 5min a proběhne pouze jednou.

Také Vás ubezpečuji, že zjištěná data nebudou zneužita a osobní data zveřejněna.

Podpisem potvrdíte dobrovolnou účast na výzkumu.

1. Příloha č. 3 - Tabulka naměřených hodnot studentů TVS

	Tuky - %	FFM - %	Voda - %	BM - kcal	BMI – kg/m ²	3000m (min:s)	1500m (min:s)
Proband č.1	15,3	84,7	58,9	1926	25,6	11:57	5:17
Proband č.2	10,5	89,5	61,6	2198	23,9	11:36	5:18
Proband č.3	13,6	86,4	57,7	2259	24	11:52	5:26
Proband č.4	12,7	87,3	59,3	2270	24,3	11:45	5:23
Proband č.5	12,2	87,8	61,5	1843	23,3	11:06	5:06
Proband č.6	16,4	83,6	58,4	1948	28,3	11:5	4:32
Proband č.7	7,3	92,7	65,9	1987	21,6	11:4	5:12
Proband č.8	10	90	62,1	1984	21	11:32	5:10
Proband č.9	14,8	85,2	58	2195	26,2	11:05	4:45
Proband č.10	10,9	89,1	61,6	2065	23,2	11:42	5:12
Proband č.11	13,2	86,8	60	1993	24,5	11:57	4:57
Proband č.12	15,1	84,9	58,7	2658	28,2	11:56	5:20
Proband č.13	10,4	89,6	62,3	2447	25,5	11:4	5:03
Proband č.14	12,2	87,8	60,6	2087	24,1	10:49	4:51
Proband č.15	10,8	89,2	61,9	2253	25,2	11:32	4:50
Proband č.16	12,1	87,9	59,5	1979	21	10:45	4:33
Proband č.17	11	89	61,4	2162	23,6	12:1	5,30
Proband č.18	8,7	91,3	64,2	2009	22,7	11:25	5:05
Proband č.19	15,1	84,9	58,7	1824	23,8	11:21	4:55
Proband č.20	17	83	55,6	2237	26,3	12:5	5:30
Proband č.21	17,7	82,3	55,1	2103	25,9	10:4	4:45

Příloha č. 4 -Detailní popis bioimpedanční metody pomocí přístroje Bodystat 1500

Je potřebné, aby měřený proband byl vleže a v klidu, a aby měl volně položené končetiny. Pravé chodidlo je bosé. Pro správné fungování Bodystatu 1500 je potřebné zapojení čtyř elektrod. Dvě elektrody se zapojí na chodidlo a dvě na hřbet ruky. Na chodidle se jedna elektroda umístí přesněji pod druhý prst na noze vedle velkého prstu a druhá elektroda patří mezi kotníky na nártové straně. Na hřbetu ruky se první elektroda nachází pod prostředníkem a druhou elektrodu napojíme na zápěstí vedle hlavy ulny. Po přesném zapojení všech elektrod zadáme vstupní informace jako je věk, pohlaví, výška a váha. Poté začíná samotné měření v podobě malého elektrického proudu, které projde tělem a nám se na přístroji Bodystat 1500 ukážou získané hodnoty: tuk v procentech a v kilogramech, tukuprostá hmota v procentech a kilogramech, tělesná voda v procentech a v litrech, bazální metabolismus a přibližný denní příjem v kcal i v hodnotě kcal/kg/den, hodnota BMI a závěrečná hodnota impedance. S použitím BIA metody nejsou spjata žádná rizika ani bolestivé stavy.