

## Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Eliška Jarošová
Téma práce	Zdravý životní styl a jeho vliv na klienty po poškození míchy
Cíl práce	Cílem práce je zjistit, zda u vybrané skupiny osob po poškození míchy dojde po půlročním intervenčním programu ke změně tělesného složení, zejména pak ke změně tukové složky, svalové složky a vody v organismu.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Michaela Panáčková
Oponent bakalářské práce	prof. Ing. Václav Bunc, CSc.

### Hodnocení:

Eliška pracovala na bakalářské práci svědomitě a samostatně. Téma bakalářské práce si zvolila vhodně vzhledem k jejímu studijnímu zaměření. Oceňuji, že se tématu klientů po poškození míchy nevěnuje jenom po stránce teoretické, ale také po stránce praktické, kdy pravidelně jezdí jako dobrovolník na pohybové kurzy pořádané Centrem Paraple, tudíž při volbě tématu vycházela ze svých osobních zkušeností s danou problematikou.

Práce je napsána srozumitelně, bez pravopisných a stylistických chyb. Autorka práci pravidelně konzultovala a byla při tvorbě práce samostatná a aktivní. Vyhledala si dostačující množství teoretických zdrojů nejenom z české literatury, ale dostatečně pracovala také se zahraničními zdroji.

**Práce je doporučena k obhajobě.**

**Navržený klasifikační stupeň:      výborně**

### Vedoucí diplomové práce:

Jméno, tituly: Michaela Panáčková, Mgr.

Datum: 27. 5. 2015

Podpis: