

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Barbora Boubelíková
Téma práce	Vliv alkoholu na tělesné složení po zátěžovém testu na běžecském trenažéru
Cíl práce	Hlavní cílem této práce bylo posoudit vliv alkoholu podaného před zátěžovým testem na vybrané parametry tělesného složení u pravidelně sportujících žen.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Barbora Strejcová, Ph.D.

náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x		

kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost při zpracování tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

Práce je doporučena k obhajobě

Navržený klasifikační stupeň:

výborně

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Otázky k obhajobě:

Jak byste ještě jinak mohla hodnotit tělesné složení jedince? Myslíte si, že se tělesné složení může cca za 30 min změnit?

Po jak dlouhé době, po výkonu, můžete sledovat změny tělesného složení? Jaká složka se bude nejvíce měnit?

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Studentka se podílela na celé práci velmi aktivně. Veškeré úkoly plnila včas, bez problému. Práci psala téměř samostatně, sama si studovala doporučenou literaturu. Spolupráce s uvedenou studentkou byla na velmi vysoké úrovni.

I když se jednalo o skutečně velmi dobrou teoretickou přípravu práce, tak výsledky nebyly statisticky významné. Bylo to pravděpodobně způsobeno malým množstvím alkoholu požitého před měřeními tělesného složení. Celkové měření totiž probíhalo stále podle stejného protokolu. I přes nestatistické výsledky, studentka velmi precizně provedla popsání výsledků a následně zdůvodnila v diskusi úskalí a nedostatky této práce.

Musím ocenit pozitivní přístup studentky k celé práci a k samostatnosti při přípravě a realizaci měření. V práci neshledávám žádné formální nedostatky. Celkově ji hodnotím stupněm výborně.

Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly: Mgr. Barbora Strejcová

Podpis:

V Praze dne: 12. 4. 2015