

Seznam příloh:

Dotazník

Milí žáci, jmenuji se Tereza Sojková a 3. ročníkem studuji na Pedagogické fakultě univerzity Karlovy v Praze, obor výchova ke zdraví - matematika. Ráda bych vás poprosila o vyplnění tohoto dotazníku, který mi bude sloužit jako výzkumná část mé bakalářské práce. Tento dotazník se zabývá mírou vašich pohybových aktivit, kterým se věnujete ve vašem volném čase. Dotazník je anonymní, proto se nikam **nepodepisujte!** Prosím vás o pravdivé a upřímné odpovědi.

Děkuji a přeji vám příjemnou zábavu při jeho vyplňování, Tereza Sojková.

Datum vyplnění: (den, měsíc, rok)

Pohlaví: Žena muž (označte prosím křížkem)

Věk:.....

1. Navštěvuješ nějaký pohybový kroužek ve škole? Pokud ano, jaký?

1) 2)..... 3)..... 4).....
5).....

Jak často se tomuto kroužku věnuješ?

1. kroužek..... každý den 1-2x týdně 1x za 14 dní

občas nikdy

2. kroužek..... každý den 1-2x týdně 1x za 14 dní

občas nikdy

3. kroužek..... každý den 1-2x týdně 1x za 14 dní

občas nikdy

4. kroužek..... každý den 1-2x týdně 1x za 14 dní

občas nikdy

5. kroužek..... každý den 1-2x týdně 1x za 14 dní
 občas nikdy

2. Nabízí tvoje škola dostatek kroužků?

ano spíše ano spíše ne ne nevím

Pokud ne, který kroužek postrádáš?

.....
.....

3. Jakým mimoškolním pohybovým aktivitám se nejčastěji věnuješ?

V letních měsících

1) Jízda na kole každý den 1-2x týdně 1x za 14 dní

občas nikdy

2) Tanec každý den 1-2x týdně 1x za 14 dní

občas nikdy

3) Turistika každý den 1-2x týdně 1x za 14 dní

občas nikdy

4) Běh každý den 1-2x týdně 1x za 14 dní

občas nikdy

5) Jiné každý den 1-2x týdně 1x za 14 dní

občas nikdy

V zimních měsících

- 1) Jízda na lyžích** každý den 1-2x týdně 1x za 14 dní
 občas nikdy
- 2) Jízda na bruslích** každý den 1-2x týdně 1x za 14 dní
 občas nikdy
- 3) Turistika (v horách)** každý den 1-2x týdně 1x za 14 dní
 občas nikdy
- 5) Jiné** každý den 1-2x týdně 1x za 14 dní
 občas nikdy

Po celý rok

- 1) Míčové sporty** každý den 1-2x týdně 1x za 14 dní
 občas nikdy
- 2) Bojové sporty** každý den 1-2x týdně 1x za 14 dní
 občas nikdy
- 3) Aerobik** každý den 1-2x týdně 1x za 14 dní
 občas nikdy
- 4) Plavání** každý den 1-2x týdně 1x za 14 dní
 občas nikdy
- 5) Jiné** každý den 1-2x týdně 1x za 14 dní
 občas nikdy

4. Máš možnost věnovat se pohybovým aktivitám, o které máš zájem ve svém okolí?

- ano spíše ano spíše ne ne nevím

Pokud ne, z jakého důvodu?

- daná aktivita je daleko od mého bydliště, nemám k ní přístup
- mí rodiče si to nemohou finančně dovolit
- rodiče nesouhlasí s danou aktivitou
- z jiných důvodů

Podporují tě rodiče v dané pohybové aktivitě?

- ano spíše ano spíše ne ne nevím

5. Co nebo kdo tě motivuje k vykonávání dané aktivity či kroužku?

- škola rodiče kamarád/ka sourozenec učitel sportovec
- někdo nebo něco jiného