

NÁZEV:

Pohyb ve volnočasových aktivitách žáků druhého stupně základních škol v Ústeckém kraji

AUTOR:

Tereza Sojková

KATEDRA:

Katedra pedagogiky

VEDOUcí PRÁCE:

PhDr. Daniela Nováková

ABSTRAKT:

Práce se zabývá zjišťováním míry pohybových aktivit žáků druhého stupně základních škol v Ústeckém kraji. Teoretická část pojednává o důležitosti pohybových aktivit v životě člověka a zejména v životě dětí a poukazuje na rizika a problémy spojené se sedavým způsobem života. Praktická část se zaměřuje na pohybovou aktivitu žáků druhého stupně základních škol ve vybraných částech Ústeckého kraje. Pomocí dotazníkového šetření byla zjišťována míra pohybových aktivit a rozdíly mezi žáky žijících ve větších a v menších městech. Součástí této části je i zmapování současných možností pohybových aktivit a sportovišť. Na závěr je doporučeno několik změn, které by vedly ke zvýšení zájmu o pohybové aktivity žáků druhého stupně základních škol, jako například snížení ceny mimoškolních pohybových aktivit a zvýšení počtu školních pohybových aktivit.

KLÍČOVÁ SLOVA:

pohyb, volnočasové aktivity, zdraví, motivace