

Přílohy:

Ukázkové položky sebehodnotícího testu:

Sebeuvědomění:

Mý přátelé o mně říkají, že jsem pozitivní.

zcela souhlasím **zcela nesouhlasím**

Při spolupráci ve skupině mám vždy nejvíc práce.

zcela souhlasím **zcela nesouhlasím**

Často se stává, že mám pocit křivdy ze strany ostatních.

zcela souhlasím **zcela nesouhlasím**

Sebeovládání:

Když mám vztek, tak ho umím udržet pod kontrolou.

zcela souhlasím **zcela nesouhlasím**

Přátelé o mně říkají, že jsem občas výbušný.

zcela souhlasím **zcela nesouhlasím**

I když mám hodně věcí na práci, vím, že relaxace má přednost.

zcela souhlasím **zcela nesouhlasím**

Sociální uvědomění:

Okolí se o mně vyjadřuje, že jsem přátelský/á.

zcela souhlasím **zcela nesouhlasím**

Na pracovišti mám hodně dobré vztahy.

zcela souhlasím **zcela nesouhlasím**

Vím o sobě, že umím dobře vycházet s lidmi.

zcela souhlasím **zcela nesouhlasím**

Řízení vztahů:

Umím bez problému řešit konfliktní situace.

zcela souhlasím **zcela nesouhlasím**

Zřídka se dostávám do konfliktních situací.

zcela souhlasím **zcela nesouhlasím**

Moji přátelé by o mně řekli, že jsem chápavý/á.

zcela souhlasím **zcela nesouhlasím**