

Posudek vedoucí práce

Název:	Psychosociální problematika těhotné ženy – úzkost a strach v těhotenství
Autor práce:	Bc. Markéta Tisová
Vedoucí práce:	PhDr. Alena Mellanová, CSc.
Oponent:	Mgr. Květa Ludvíková

Volba tématu:

Úvodem bych ráda zdůraznila, že zpracované téma je stále málo frekventované mezi současnými vědeckými výzkumy či průzkumy, vzdor skutečnosti, že těhotenství a porod patří k nejvýznamnějším životním událostem ženy.

Přestože v posledních letech došlo k zásadní změně postojů zdravotníků k rodící ženě, je psychickému stavu v těhotenství stále ještě věnována malá pozornost.

Zvolené téma proto považuji za velmi přínosné, protože výsledky mohou upozornit na možné rezervy a přispět tak ke zvýšení kvality péče o těhotnou a rodící ženu.

Cíl práce:

Diplomantka si stanovila několik hlavních cílů, zaměřených na prožívání úzkosti a strachu během těhotenství, vázanost na informace, získané během těhotenství a predikci možných negativních emocí v korelaci s osobností těhotné ženy.

Teoretická část:

V teoretické části (34 str.) autorka rozpracovává problematiku těhotenství z medicínského hlediska, věnuje pozornost procesu adaptace na těhotenství.

Zabývá se úzkostí a strachem jednak z hlediska obecné psychologie, jednak ve vztahu k těhotenství. Prostor věnovala i možnostem předcházení těmto negativním emocím.

Empirická část:

- **Užité metody výzkumného šetření**

K získání potřebných informací pro splnění cílů a ověření hypotéz autorka použila několik metod:

- dotazník vlastní konstrukce (26 položek),
- dotazník k diagnostice míry identifikace s ženskou rolí a
- standardizovaný dotazník SUPOS – 7 (subjektivní posuzovací škála psychického stavu)

- **Charakteristika zkoumaného vzorku**

Sledovaný soubor se skládá ze 121 respondentek, které rodily během zimních měsíců ve třech zdravotnických zařízeních: Ústavu mateřství FTN Krč, Ústavu pro matku a dítě v Podolí a porodnici v Písku. Mezi základními charakteristikami je uveden věk, rodinný stav, vzdělání a základní údaje o těhotenství a porodu.

- **Výstupy, výsledky, jejich přínos**

Diplomantka získala mnoho informací, které následně analyzovala. Již sám dotazník obsahuje řadu škál a volných odpovědí, jejichž zpracování by stačilo k vypracování obsáhlé práce. Kolegyně Tisová se ale nespokojila pouze s konstatováním výpovědí respondentek, ale snažila se do problematiky strachu a úzkosti proniknout do hloubky a najít všechny možné souvislosti. Provedla řadu statisticky vyhodnocených korelací, výsledky jsou zajímavé a přinesly odpovědi na položené otázky a cíle práce.

Empirická část je proto neobvykle rozsáhlá (100 str.)

Nejdůležitější výsledky jsou uvedeny v závěru práce včetně ověření hypotéz.

Literatura a práce s literaturou:

Seznam prostudované literatury uvádí 86 monografií, časopiseckých a internetových prací. Publikace jsou správně citovány podle poslední citační normy, správně jsou citovány i informace, získané z webových stránek. Studentka využila i zahraniční zdroje.

Kvalita příloh:

Odpovídá zvyklostem, ale ráda bych zdůraznila jejich rozsah. Diplomantka uvádí mezi přílohami řadu tabulek a grafů, které nezařadila do empirické části.

V přílohách čtenář nalezne další informace o respondentkách podle místa porodu.

Formální náležitost, vnější úprava, přehlednost

Předložená práce má 155 stran textu, je doplněna 62 přehlednými tabulkami, 46 barevnými grafy a 15 přílohami na 35 stranách.

Text je přehledně členěn a čtivě rozdělen, napsán čistě, bez překlepů a gramatických chyb.

Celkové hodnocení práce:

Jako vedoucí diplomové práce ráda konstatuji, že kolegyně Tisová byla od samého počátku plnění diplomového úkolu byla plně zaujata sledovaným problémem, pracovala s velikou chutí a nasazením. Během přípravy diplomové práce byla velmi tvůrčí a pilná. Pracovala samostatně, ale vzniklé problémy konzultovala, akceptovala připomínky a požadavky vedoucí.

Závěr: Z formálního i obsahového hlediska odpovídá předložená práce sledovaným cílům, žádných závažnějších chyb nebo nepřesností se diplomantka nedopustila.

Výsledky jsou prakticky použitelné a podnětné pro další studie s podobným zaměřením.

Autorka prokázala, že dovede pracovat s odbornou literaturou, shromáždit a zpracovat potřebná fakta a výsledky zinterpretovat.

Doporučuji proto, aby se předložená práce stala předmětem obhajoby.

Otázky k obhajobě:

Jak jinak byste postupovala nyní, obohacena zkušenostmi a poznatky, při přípravě a realizaci diplomové práce?

Návrh klasifikace: v ý b o r n ě



vedoucí práce

V Praze dne 5. června 2006