

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1. lékařská fakulta

3. interní klinika 1. LF UK a VFN

U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Rozdíly dospívajících a dospělých ve vnímání důležitosti stravy

Autor práce: Zuzana Hrubá

Vedoucí práce: PhDr. Šárka Slabá, Ph.D.

Oponent práce: PhDr. Lenka Čablová

Akademický rok: 2014/2015

Volba tématu: Autorka si pro svou bakalářskou práci vybrala téma, které leží na hranici psychologie a výživy, ve své práci se zamýšlí nad rozdíly ve vnímání důležitosti stravy u základních věkových kategorií. Snaží se také vyvodit důvody, které mohou vést k rozdílnému vnímání.

Teoretická část

V teoretické části se autorka věnuje tématům, která se dotýkají sledované problematiky, jako jsou dietní zvyklosti, body image, poruchy osobnosti vedoucí k poruchám příjmu potravy. Rozsáhlejší část je věnovaná výživě a stravování, která je ještě rozdělena na sledované věkové kategorie. Autorka také zařadila kapitolu o vztahu k jídlu, kde se snažila shrnout svůj názor na danou problematiku.

Empirická část

Praktická část je zaměřena na výzkum, který mapuje vnímání důležitosti stravy u dospívajících a dospělých jedinců. Autorka pracovala s vlastním dotazníkem, sběr dat trval dostatečně dlouho a také počet respondentů je adekvátní účelu práce. Oceňuji jasnou formulaci hypotéz i přehledné zpracování výsledků.

Formální zpracování práce

Práce je zpracována dle zadání, je přehledná, dobře členěná.

Celkové hodnocení práce

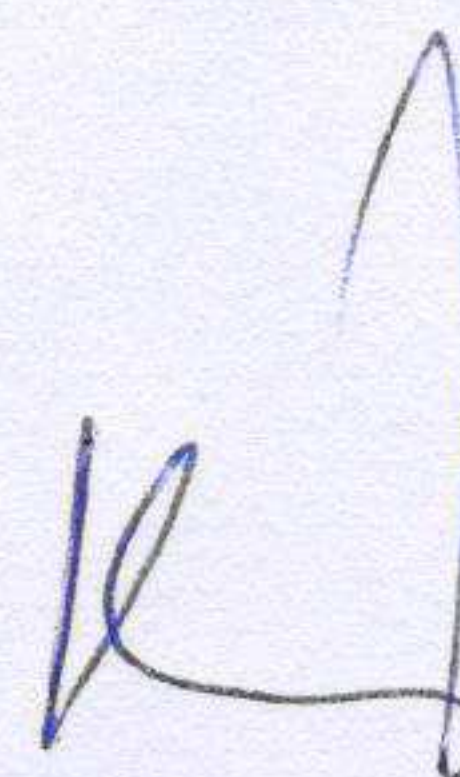
Autorka zpracováním tématu prokazuje samostatnost a odpovědnost k tématu, které s budoucí profesí přímo souvisí a dokazuje, že je schopná i rozvíjení dalších hypotéz, což by bylo velmi vhodné využít v případných dalších výzkumných záměrech.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně

V Praze dne 21.5.2015



Podpis vedoucího práce