

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1. lékařská fakulta

3. interní klinika 1. LF UK a VFN

U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Rozdíly dospívajících a dospělých ve vnímání důležitosti stravy

Autor práce: Zuzana Hrubá

Vedoucí práce: PhDr. Šárka Slabá, Ph.D.

Oponent práce: PhDr. Lenka Čablová

Akademický rok: 2014/2015

Volba tématu: Autorka si zvolila zajímavé téma z oblasti psychologie výživy a gender rozdílů ve vnímání důležitosti stravy mezi dospívajícími. Současně ve své práci porovnává vztah k jídlu mezi dospívajícími a dospělými s cílem zjistit, jaké aspekty se podílí na vnímání důležitosti stravy a jaké jsou okolnosti případných rozdílů.

Teoretická část

V teoretické práci se autorka zabývá tématy jako je osobnost, psychopatologické rysy ovlivňující příjem potravy, sebepojetí a body image. Autorka dále popisuje vztah, dietní zvyklosti a vnímání výživy u dospívajících a dospělých jedinců. Teoretická část práce je zpracována přehledně.

Empirická část

V praktické části se autorka soustředila na získání poznatků o vnímání důležitosti stravy a eventuálních gender rozdílů u dospívajících a dospělých jedinců. Autorka zvolila dotazníkové šetření, které navíc aplikovala v on-line verzi. Cíle a hypotézy jsou formulovány jasně, použité statistické metody jsou adekvátní. Výsledky jsou zpracovány přehledně a srozumitelně ve vztahu ke zjištěným závěrům. Pouze v diskuzi by bylo přínosné porovnat výsledky zjištěné v rámci dané studie s výsledky jiných autorů, nejen diskutovat vlastní zjištění. Závěr a shrnutí výsledků práce jsou v pořádku.

Formální zpracování práce

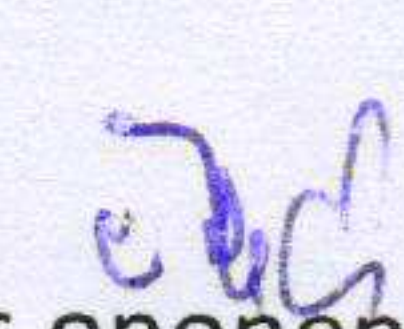
Práce je zpracována odpovědně a přehledně. Formální drobné chyby jsou pouze v citacích: v kapitole 2 – tečka patří jak za přímou citaci v textu, tak za citaci zdroje v závorce. Současně je vhodné uvádět zdroje k prezentovaným obrázkům (kapitoly 3 a 4). Vlastní grafy a tabulky jsou v pořádku.

Celkové hodnocení práce

Práce odpovídá úrovni požadavků kladeným na bakalářskou práci. Autorce doporučuji téma dále rozpracovat – např. v rámci magisterské práce.

Práci doporučuji k obhajobě, klasifikuji stupněm výborně.

V Praze dne 15. 5. 2015


Podpis oponenta práce