

# UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1. lékařská fakulta

3. interní klinika 1.LF UK a VFN

U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## Posudek vedoucího bakalářské práce

**Název bakalářské práce:** Profil rezistentního hypertonika z hlediska životního stylu. Úroveň znalostí nefarmakologických opatření a jejich dodržování.

<b>Autor práce</b>	ing. Ivana Pražanová
<b>Název studijního oboru</b>	nutriční terapeut
<b>Forma studia</b>	prezenční
<b>Vedoucí práce</b>	as. MUDr. Ondřej Petrák, Ph.D.
<b>Oponent práce</b>	MUDr. Zuzana Krátká, Ph.D.
<b>Akademický rok</b>	2014/15

## Posudek

### Celkové hodnocení práce

Paní ing. Ivana Pražanová zpracovala bakalářskou práci zaměřenou na úroveň znalostí nefarmakologických opatření u pacientů s těžkou, farmakorezistentní hypertenzí. Současně si v práci kladla za cíl zjistit, jak pacienti tato doporučení dodržují a zkusit profilovat rezistentního hypertonika z hlediska životního stylu. V metodice využila dotazníkovou anonymní metodu. Na přípravě dotazníku se podílela zcela samostatně a od počátku přistupovala ke své bakalářské práci velmi odpovědně. Předkládaná práce zahrnuje teoretickou část, která je přehledně zpracovaná, dobře strukturovaná a obsahuje podstatné informace vztahující se k aktuální problematice arteriální hypertenze. Podrobně je rozvinuta zejména část věnovaná dietní intervenci a dosud zcela opomíjených možností kognitivně behaviorální terapie. Praktická část je zpracována velmi pečlivě a všechny stanovené cíle jsou splněny. Závěry této práce jsou široce použitelné a ukazují na velké mezery v režimových i dietních znalostech hypertoniků a tedy i jejich dodržování. Výsledky této práce mohou pomoci v lepší edukaci hypertoniků. Předkládanou bakalářskou práci vypracovala zcela samostatně a pravidelně docházela na konzultace.

**Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci**

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě**

Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře dobře neprospěl/a

**Otázky a připomínky k obhajobě práce**

Veškeré dotazy a připomínky byly vyřešeny v průběhu zpracování výsledků a přípravy BP.

V Praze 29.5.2015

Místo a datum vypracování  
posudku posuzovatelem

MUDr. Ondřej Petrák, Ph.D.

podpis vedoucího práce