

Abstrakt:

Arteriální hypertenze představuje ve vyspělých zemích závažný zdravotní problém. Spolu s kouřením, diabetem, dyslipidemií a obezitou je jedním z nejzávažnějších rizikových faktorů kardiovaskulárních onemocnění, ischemické choroby srdeční, cévní mozkové příhody a dalších projevů aterosklerózy.

Bakalářská práce v teoretické části obsahuje přehled základních informací o arteriálním krevním tlaku, regulačních mechanismech v organismu v souvislosti s možnostmi farmakologických zásahů a také přehled nefarmakologických opatření, doporučených při léčbě hypertenze. Práce se dále zabývá studiem vlivu psycho-sociálních faktorů na výskyt hypertenze v populaci a možnostmi prevence a léčby hypertenze změnou životního stylu. Jsou popsány bariéry zavádění změn v životním stylu a studie, které se zabývaly vlivem multi-komponentní behaviorální intervence na krevní tlak.

Praktická část analyzuje anonymní dotazníkové šetření mezi 72 pacienty oddělení C III. interní kliniky s diagnózou rezistentní hypertenze. Byly sledovány osobní charakteristiky a životní styl pacientů a hledán typický opakující se vzorec těchto parametrů za účelem stanovení profilu rezistentního hypertonika. Současně byly studovány znalosti pacientů v oblasti nefarmakologických opatření při léčbě hypertenze, schopnost pacientů realizovat tato opatření v praxi a hlavní bariéry, které jim v realizaci změn brání.

Klíčová slova: arteriální hypertenze, krevní tlak, nefarmakologická opatření, životní styl