

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
1. lékařská fakulta
ÚSTAV TEORIE A PRAXE OŠETŘOVATELSTVÍ
140 59 Praha 4 – Krč, Vídeňská 800

Posudek oponenta bakalářské práce

Název bakalářské práce: Kvalita spánku hospitalizovaných pacientů

Název bakalářské práce v anglickém jazyce: Sleep quality in hospitalized patients

Autor práce: Veronika Karasová

Název studijního oboru: Všeobecná sestra

Forma studia: Kombinované studium

Vedoucí práce: Mgr. Eva Marková Ph.D.

pracoviště: Ústav teorie a praxe ošetrovatelství

Oponent práce: Mgr. Ivana Eckelová

pracoviště: Thomayerova nemocnice, ARK

Akademický rok: 2014/2015

Hodnocení jednotlivých aspektů teoretické a výzkumné práce

Hodnocená položka	Úroveň položky	Počet bodů
Abstrakt	Výborná úroveň	5
Odůvodnění a rešerše odborné literatury	Výborná úroveň	20
Použité metody a logika struktury práce	Výborná úroveň	20
Zpracování tématu a interpretace získaných poznatků	Výborná úroveň	20
Etické aspekty práce	Výborná úroveň	10
Odborný a společenský přínos	Výborná úroveň	10
Formální úroveň práce	Výborná úroveň	15
Celkem bodů		100

Práci klasifikuji stupněm: Výborně

Slovní zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:

Kvalitní spánek je důležitý pro zotavení z nemoci a jeho nedostatek negativně ovlivňuje nejen hojení tkání či imunitní systém, ale zejména kognitivní funkce nemocného. Nespavost u kriticky nemocných tak dále vyvolává stres, což stupňuje závažnost stavu nemocného, zvyšuje spotřebu zdravotnických prostředků a náročnost ošetrovatelské péče. Téma bakalářské práce *Kvalita spánku hospitalizovaných pacientů* považuji za vysoce aktuální a potřebné.

V teoretické části práce autorka přehledně seznamuje s významem funkcí spánku, s vyšetřovacími metodami při poruchách spánku, dále samotnými poruchami a jejich léčbou. Velice pěkně a přínosně je zpracována kapitola věnující se potřebám nemocného a ošetrovatelské problematice zaměřené na zvýšení kvality spánku nemocného. Pro zpracování této části práce bylo čerpáno z dostatečné řady validních odborných pramenů. Teoretická část je vhodným východiskem pro část empirickou.

V empirické části práce si autorka stanovila za cíle zjistit jakým způsobem je uspokojována potřeba spánku ve sledovaném zdravotnickém zařízení. Dále určit, které faktory nejvíce ovlivňují spánek nemocných a najít způsob, jakým by bylo možné zlepšit kvalitu spánku.

K dosažení stanovených výzkumných otázek autorka zvolila kvalitativní výzkum, ke sběru dat použila metodu polostrukturovaného rozhovoru. Kvalitní a zejména přínosné vedení rozhovoru předpokládá nejen vysokou odbornou zralost, ale zejména vysokou lidskou zralost, schopnost empatie, ale zároveň i zachování citlivého odstupu, aby nedošlo k ztrátě schopnosti zjištěná data zpracovat a dále objektivně posuzovat. Z jednotlivých fragmentů z rozhovorů s respondenty vyplývá, že autorka tyto podmínky jednoznačně naplnila. Zjištěná data jsou přehledně prezentována a nejen v diskusi jsou vhodně komentována a doplňována postřehy autorky.

Stanovené cíle práce považuji za splněné a autorkou navrhovaná doporučení za přínosné. Jednoznačně potvrzují, že lze zvyšovat autonomii všeobecných sester, kterým je dána možnost samostatného rozhodování podle stanovených cílů a objektivně zjištěných dat, ovšem při zkvalitnění jejich komunikačních dovedností.

Práci doporučuji k obhajobě a klasifikuji stupněm výborně.

Otázky a připomínky k obhajobě práce:

Nemám.

Místo a datum vypracování posudku

Podpis oponenta práce

V Praze dne 25. 5. 2015