



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
LÉKAŘSKÁ FAKULTA V HRADCI KRÁLOVÉ
Rehabilitační klinika LF a FN HK
Nezvalova 265, 500 05 Hradec Králové

HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE OPONENTSKÝ POSUDEK

Autor/ka bakalářské práce: Gabriela Mojová
Název práce: Využití konceptu Smíšek systém ve fyzioterapii
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Petr Molnár
Oponent bakalářské práce: Mgr. Ludmila Hylmarová

Svoje stanovisko vyznačte křížkem.

1. Téma a cíle práce	výstižné	odpovídající	částečně odpovídající	cíl a záměr nevýstižný
Zvolené téma práce		x		
Cíle práce jako celku		x		

2. Aktuálnost tématu	vysoká	střední	nízká	nevyhovující
Aktuálnost zvoleného tématu		x		

3. Zpracování teoretické části	výborné	velmi dobré	dobré	nevyhovující
Zřetelné definování problematiky		x		
Solidní přehled dosavadních poznatků		x		
Výběr relevantních názorů pro daný problém			x	
Logická výstavba práce (pořadí kapitol)	x			

3. Zpracování empirické části	výborné	velmi dobré	dobré	nevyhovující
Vymezení výzkumného problému	x			
Definování cílů výzkumu	x			
Popis zkoumaného souboru		x		
Popis použitých metod	x			
Adekvátnost použitých metod	x			
Způsob prezentování výsledků		x		
Diskuse: kvalita interpretování získaných výsledků			x	

4. Literatura a práce s literaturou	výborné	velmi dobré	dobré	nevyhovující
Výběr použité literatury		x		
Využití literatury v textu práce		x		
Správnost citací v textu		x		

5. Závěry práce	výborné	velmi dobré	dobré	nevyhovující
Splnění cíle práce		x		
Způsob shrnutí	x			
Validita závěrů		x		
Přínos práce		x		

6. Přílohy	výborná	velmi dobrá	dobrá	nevyhovující
Kvalita a vhodnost příloh	x			

7. Vztah práce k oborové problematice fyzioterapie	výborné	velmi dobré	dobré	nevyhovující
Rozvíjí základní zaměření oboru		x		
Rozvíjí specializační zaměření oboru		x		

8. Stylistická úroveň textu	výborná	velmi dobrá	dobrá	nevyhovující
		x		

9. Pravopisné chyby či překlepy	nejsou	naprosto ojediněle	častější	velmi časté
			x	

10. Klasifikace práce	výborně	velmi dobře	dobře	neprospěla*
Celkové hodnocení práce		x		

11. Celkové stanoviska oponenta k práci	doporučuji k obhajobě	nedoporučuji k obhajobě*
Doporučení k obhajobě	x	

Komentář a připomínky k textu:

Teoretická část zahrnuje uceleně zpracovaný popis funkční anatomie páteře a hrudníku. Další část se zabývá přímo metodou SM systém. Autorka zde popisuje konkrétní sadu cviků dle MUDr. Smíška. Tuto část bych spíše zařadila do příloh a preferovala konkrétní zaměření na kineziologická východiska uvedené metody a její využití u vertebrogenních onemocnění, kterému se v textu věnuje jen okrajově.

Pěkně je zpracována část praktická. Zahrnuje podrobné vyšetření probandů doplnění názornými fotografiemi. Kladně hodnotím i zahrnutí cílů samotného pacienta v rehabilitačním plánu. Terapie je cílená, postupná, je znát zaměření na aktivní spolupráci.

Nejslabší částí práce je diskuze, kde jsou uvedeny spíše obecně známé poznatky. Chybí bližší zdůvodnění využití dané metodiky pro problematiku vertebrogenních obtíží, případně konkrétní konfrontace s jinými názory. Kvalitu práce snižuje stylistická úroveň formulací vlastních myšlenek (zvláště v úvodu a diskuzi) a poměrně často se vyskytující překlepy.

Dvě až tři otázky k obhajobě práce:

- 1. Co vás vedlo k výběru dané metodiky pro terapii uvedených pacientů? Je nějaká skupina vertebrogenních obtíží, u které by daná metoda byla kontraindikována?**
- 2. Jak uvádíte, metoda je zaměřená na aktivní cvičení pacienta. Zvládají pacienti s chronickými obtížemi (podle vašich zkušeností s touto metodou) správně provádět cviky bez zapojení přetěžovaných svalových skupin?**

Datum:

Podpis oponenta: