

Anotace

Autor: Gabriela Mojová

Instituce: Rehabilitační klinika LF v Hradci Králové

Název práce: Využití konceptu Smíšek systém ve fyzioterapii

Vedoucí práce: Mgr. Petr Molnár

Počet stran: 91

Rok obhajoby: 2015

Klíčová slova: Fyzioterapie, spirální stabilizace, Smíšek, hluboký stabilizační systém

Tato bakalářská práce je zaměřena na využití konceptu Smíšek systém v kinezioterapii uvertebrogenních onemocnění v oblasti lumbální páteře, které je jedním z nejčastějších onemocnění páteře. Teoretická část informuje o funkční anatomii, biomechanice a funkci osového orgánu, o významu hlubokého stabilizačního systému páteře, svalových řetězců, dysbalancích, pohybových programech a metodice a principu SM systému. V praktické části jsou zpracovány dvě kazuistiky pacientů s vertebrogenním onemocněním v oblasti bederní páteře. Kazuistiky jsou rozděleny na vstupní kineziologické vyšetření fyzioterapeuta, krátkodobý terapeutický plán, terapii, výstupní kineziologické vyšetření fyzioterapeuta.