

Abstrakt

Bakalářská práce se věnuje tomu, jak doba kojení, ale i další faktory ovlivňují vznik obezity u dětí.

Teoretická část je věnována čtyřem hlavním tématům. Kojení, jeho významu, výhodám, potenciálním rizikům a také praktickým záležitostem, jako například technice či hlavním zásadám kojení. Dále je zpracováno téma náhradní mléčné kojenecké výživy a příkrmů. Třetím rozebíraným tématem je dětská obezita, možnosti její diagnostiky, možné příčiny, následky a prevence. Poslední část je věnována studiím, které se zabývají vzájemným vztahem mezi dobou kojení a vznikem obezity u dětí.

V praktické části jsou hodnoceny faktory, které mohou mít vliv na obezitu u dětí do tří let věku. Tato část je realizována kvantitativním výzkumem, kde jsem pro zjištění potřebných dat použila anonymní nestandardizovaný dotazník, který obsahoval 14 otázek. Dotazník je v první řadě zaměřen na dobu plného a částečného kojení, a zjištění jak děti v průběhu let prospívají. Z šetření vyplývá skutečnost, že 49 % matek kojilo do ukončeného 6. měsíce. Nejlepe však prospívala skupina, která byl kojena do 4. měsíce. Tato skupina byla také nejštíhlejší. Dále jedním z dílčích cílů bylo zjistit, zda kouření v těhotenství ovlivňuje váhu dítěte. Tato otázka však nebyla zodpovězena, z důvodu malého počtu kouřících matek během těhotenství. Dále jsem zjišťovala, jak problémy s kojením ovlivňují dobu kojení. U 58 % matek, problémy s kojením zkrátily dobu laktace. Posledním dílčím cílem, který jsem si stanovila, bylo zjistit, zda zavádění náhradní mléčné stravy a nemléčných příkrmů negativně ovlivňuje váhu dítěte. Bylo zjištěno, že oba dva činitelé jsou důležitými faktory, které ovlivňují vývoj váhy u dítěte. Význam této práce je porovnání těchto výsledků s teoretickými hypotézami a obecně známými doporučeními.

Klíčová slova: Kojení, náhradní kojenecká strava, příkrmy, dětská obezita, nadváha.