

Anotace

Autor: Eva Baranová

Instituce: Rehabilitační klinika Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Hradci Králové

Název práce: ACT® – AKRÁLNÍ KOAKTIVAČNÍ TERAPIE dle Palaščákové Špringrové – vliv na bolesti zad v těhotenství a šestinedělí

Vedoucí práce: Mgr. Ivana Vondráková

Počet stran: 105

Počet obrázků: 40

Počet tabulek: 24

Rok obhajoby: 2014

Klíčová slova: Akrální koaktivační terapie, akra, vzpěr, napřímení, polohy vývoje, těhotenství, šestinedělí

Bakalářská práce se zabývá metodou ACT® – akrální koaktivační terapií a jejím využitím u bolestí zad v těhotenství a v období šestinedělí.

V teoretické části této bakalářské práce je anatomie páteře, roviny a rozměry pánevní, stabilizační systém páteře a význam svalové systematizace. Další kapitolou je metoda ACT® – akrální koaktivační terapie, kde jsou popsány její principy. Poslední kapitolou je samotné těhotenství, změny a výživa. Praktická část zahrnuje dvě kazuistiky těhotných pacientek s bolestmi zad. Obě docházely na ambulantní rehabilitaci. Byly léčeny konzervativně, jedna s bolestmi bederní páteře, druhá s bolestmi dolní hrudní a horní bederní páteře. U obou pacientek je zpracované vstupní a výstupní kineziologické vyšetření, krátkodobý i dlouhodobý terapeutický plán, zaznamenán průběh celé terapie a zhodnocení úspěšnosti terapie.