

### BABYIDEA BAMBOO EXTRA

\* Ideální plena pro noc a počůránky. Díky velmi savému materiálu miminko prožije klidnou noc v suchu. Dvě upravitelné velikosti a zapínání na suchý zip nebo patentky umožňují přizpůsobení. Na plenu použijte svrchní kalhotky Thirsties.  
www.mamaja.cz  
cena: 394 Kč



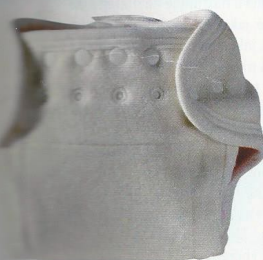
### PAMPERS ACTIVE BABY

\* Plenky jsou obohaceny o klinicky testované pleťové mléko s obsahem aloe vera pro ochranu dětské pokožky.  
cena: 299 Kč/economy pack 62 ks (velikost Maxi)



### POPOLINI

\* V moderních kalhotkových plenkách Popolini je vaše dítě jako v bavlnce. Jsou šity z přírodních materiálů, rostou s vaším dítětem, zachovávají optimální teplotu a zajišťují široké balení pro zdravý vývoj kyčlí. Jsou šetrné pro miminko, vaši peněženku i životní prostředí. Více informací a kompletní sortiment pro přebalování na:  
www.plinky.cz  
cena: od 209 Kč/ks



# suavinēx®

MOTION KOLEKCE



# JOOLZ®

www.joolz.cz

Zdravíme tě  
Obloho, ptáčci, stromy!  
Právě přicházíme!



## Joolz Day je více než jen kočárek!

Kočárek je určen pro děti až do věku 4 let. Reverzibilní otočné sedátko zajišťuje neustálý kontakt s dítětem.

Madla kočárku jsou potažena luxusní kůží s delikátním štepováním.

Joolz Day si můžete vybrat ve dvou provedeních barevných rámu: Jasná Stříbrná nebo nádherná Černá.

Vysoce luxusní a odolné textilní materiály vybíráte ze šesti barev nabídky: Stříbrná, Černá, Červená, Antracitová, Písková, Jeansová a Bílá.

Exkluzivní dovozce produktů značky Suavinex a Joolz do ČR a SR  
Baby Group s.r.o. / tel: 573 506 436 / www.babygroup.cz

# Užívejte si se svým dítětem!

Jste těhotná a těšíte se na veselé výlety se svým dítětem? Nebo již máte dítě a hledáte nejlepší způsob, jak strávit společný čas venku na procházkách? Maxi-Cosi nabízí mnoho výrobků, které umožní vám i vašemu dítěti prozkoumávat svět bez starostí.

## Kočárek

Od narození do cca 3,5 roku (0-15 kg)



NEJPOPULÁRNĚJŠÍ KOČÁREK DISKUSNÍCH FORŮ

### Maxi-Cosi Mura



- Pohodlná a prostorná sedačka, vhodná od kojence po batole
- Sedačka může být umístěna po směru i proti směru jízdy. Tak může vaše dítě pohodlně pozorovat váš obličej nebo si užívat výhled na svět kolem sebe
- Dodává se s adaptéry pro všechny Maxi-Cosi autosedačky a lůžko Mura, s extra velkým nákupním košíkem a sluneční stříškou
- K dispozici je řada ladicích doplnků (pláštěnka, slunečník & držák na slunečník, fúsak, Nordic (zimní) fúsak, cestovní hračky a multifunkční taška)
- K dispozici jako 3-kolka nebo 4-kolka
- Snadné složení a rozložení

## Skupina 0+

Od narození do cca 12 měsíců (0-13 kg)



### Maxi-Cosi CabrioFix



- Tři možnosti instalace: pomocí Maxi-Cosi FamilyFix (IsoFix), EasyBase 2 (Pás) nebo za použití 3 bodového bezpečnostního pásu
- Dlouho trvající hodnota a výhoda při použití Maxi-Cosi FamilyFix základny: potřebujete jen jednu základnu pro dvě navazující autosedačky: Maxi-Cosi CabrioFix (miminko/0-13kg) a Pearl (batole/9-18kg)
- Integrovaná sluneční stříška - vždy po ruce, lze snadno uložít
- Pohodlné úchytky drží pásy autosedačky Maxi-Cosi CabrioFix z dosahu, takže můžete vaše dítě snadněji umístit do sedačky
- Lehká
- Ideální cestovní systém v kombinaci s kočárky Maxi-Cosi nebo Quinny

## Skupina 1

Od 9 měsíců do cca 3,5 let (9-18 kg)



### Maxi-Cosi Tobi



- Výška opěrky hlavy a bezpečnostních pásů může být nastavena nejednou zepředu, takže Maxi-Cosi Tobi roste s vašim dítětem
- Výška sedačky v autě umožňuje vašemu dítěti snadno vidět ven
- Připoutání dítěte je s inovativním systémem pásů otázkou několika sekund. Bezpečnostní pásy ani přezka se nepletou do cesty
- Barevný indikátor potvrdí bezpečné připoutání dítěte
- Jednoduchá instalace pomocí 3 bodového bezpečnostního systému
- Jednoduše zepředu nastavíte polohu - od sezení ke spaní

## Skupina 2/3

Od cca 3,5 do 12 let (15-36 kg)



### Maxi-Cosi Rodi XR



- Unikátní odpočinková poloha pro malé i větší děti
- Opěrka zad roste s vašim dítětem do výšky i do šířky
- Optimální ochrana proti bočnímu nárazu pro hlavu, dolní část zad a boky
- Opěrka na nohy pro Maxi-Cosi Rodi XR je perfektní pro děti od 3 do 5 let
- Zepředu snadno nastavíte polohu - od sezení ke spaní nebo odpočívání
- Lehká, snadno přenositelná z jednoho auta do druhého



### Maxi-Cosi PrioriFix



- IsoFixové kotvicí body zajišťují nejvyšší míru bezpečí
- Barevné indikátory jasně a okamžitě potvrdí správnost IsoFixové instalace
- Podpůrná "noha" se snadno nastavuje
- Pohodlné úchyty udržují z dosahu bezpečnostní pásy, takže je jednodušší umístit dítě do autosedačky Maxi-Cosi PrioriFix
- Výšku bezpečnostních pásů lze snadno nastavit zepředu

www.maxi-cosi.com www.maxi-cosi.cz

25 YEAR ANNIVERSARY  
MAXI-COSI®

na holení, zákazu pití a jídla, i když se takové stále najdou. Samostatnou kategorií je klystýr, který bývá spíše vyžadován, pokud jej ale žena striktně odmítá, málokde se k tomuto kroku nucena.

Důležitou položkou je také epidurální analgezie, jejíž možnost řadě žen pomáhá čekat se strachy z porodních bolestí.

Někde je poskytována pouze na základě lékařské indikace, jinde ji personál ženám sám nabízí. Rozdílná je rovněž nabídka farmakologických metod vhodných k tlumení bolesti – od teplé sprchy, relaxačních pomůcek až po aromaterapii.

Dalšími významnými body, na které je třeba brát zřetel, je například to, zda žena může rodit v jiné než klasické poloze vleže, na polosedě, či polosedě, ale třeba v kleku nebo ve dřepu, nebo jestli porod vede lékař či porodní asistentka, zda personál u fyziologického porodu spíše vyckává, nebo naopak postupuje aktivně.

Některé maminky nechtějí být od právě narozeného miminka vůbec odloučeny, jiné by přednost odpočinku, třeba po dlouhém komplikovaném porodu – proto je dobré si

díte, hledejte možnost hospitalizace na pokoji s partnerem. Dopředu si také zjistěte dobu návštěv, některé nemocnice zakazují návštěvy starších dětí rodiček až do 14 let (i když někde se tento zákaz v praxi pak vůbec nedodržuje).

Jako novopečeným rodičům se vám bude určitě hodit každá koruna, takže srovnávat můžete také výši cen nadstandardních služeb – v průvodci zjistíte, kolik stojí předporodní kurz a doprovod k porodu a na kolik vás přijde nadstandardní pokoj pro vás či celou rodinu.

#### ČÍM VÍC, TÍM LÍP

Na stránkách sdružení Aperio také zjistíte, kolik porodů a jakým způsobem lékaři té které porodnice vedli v posledních letech. Tyto údaje vám mohou rozhodování usnadnit zejména v případě, že například odmítáte indukovaný porod pouze z důvodu přenášení či chcete rodit klasickou cestou dítě v poloze koncem pánevním anebo byste se ráda vyhnula nástřihu hráze.

V případě porodů dětí s komplikovanou polohou platí pravidlo „čím víc, tím

### NEDEJTE NA ZÁŽITKY KAMARÁDEK, SNAŽTE SI FUNDOVANÉ INFORMACE SEHNAT SAMI. NIKDO JINÝ TOTIŽ ZA VÁS DO PORODNICE NEPŮJDE!

spíše zjistit také to, zda je dítě po porodu odvezeno na novorozenecké oddělení a kdy se pak předáno matce, jestli má porodnice možnost pokojů se systémem rooming-in, či zda se vám při větším počtu narozených dětí může stát, že první den dva strávíte jen s dítětkem, které vám budou nosit pouze na kojení.

Některým tématem je potom samotné kojení, která podpora je obzvláště pro prvoroďáčky. Sledujte tedy, zda se v porodnici praktikuje časné přiložení k prsu (do 30 minut od narození) a zda nemocnice poskytuje rooming-in. Některé porodnice nabízejí pomoc s kojením i po propuštění, například horkou linku, kam se můžete obrátit o radu při potížích, či návštěvu zdravotní poradkyně.

Pokud máte z nemocničního prostředí strach, pravděpodobně je budete chtít opustit co nejdříve, v mnoha českých porodnicích to však není možné dříve než tři dny po porodu – to může být také odrazem z vodítek pro výběr ústavu.

Podstatné není ani zázemí, po porodu velmi vhodné WC a sprchu přímo na pokoji, totéž platí o vanačkách pro miminka. Pokud se rozhodnete sni na chvíli odloučit od tatínka

líp“, tedy čím více těchto porodů na pracovišti provedli, tím větší je šance na bezproblémový průběh. U nástřihu hráze je to samozřejmě naopak – čím více se porodníci a porodní asistentky snaží epiziotomií předejít, tím méně jich pak skutečně provedou. A vzhledem k tomu, že se v průvodci všechna data uvádějí za poslední čtyři roky, můžete vysledovat i vývoj v těchto ukazatelích – zda například stoupá počet dětí, které jsou při propuštění plně kojeny. Otázkou zůstává, zda vůbec čistší porodní příběhy jiných žen a poslouchat ličení kamarádek a známých. Při relativně stejném průběhu porodu a ve stejných podmínkách tak dvě ženy mohou narození dítěte vnímat zcela odlišně.

Zkuste tedy vyjít spíše ze znalosti faktů, případně se inspirovat kamarádkou „na stejné vlně“. Pro někoho je velmi důležité, aby na sále nebylo ostré světlo, jinému je okolí úplně ukradené, pokud ho někdo – kdokoli – drží za ruku. Shromažďovat informace je určitě namístě, hororové příběhy ale raději přeskakujte. Myslete na to, že v každé porodnici vám zcela jistě chtějí pomoci přivést na svět zdravé miminko. ■



NEW

Dvojičata na palubě!  
Novinka od značky Casualplay!



Kočárek S-TWINNER od značky CASUALPLAY pro dvojičata nebo sourozence.

s.twinner

Cena již od 16.990,- Kč



www.groupfashion.cz