

Příloha č.1 Harrisův dotazník – funkční hodnocení kyčelního kloubu

Zdroj: Unify ČR

Bolest (maximálně 44 bodů)

1. žádná 44
2. nepatrná, příležitostná, neobtěžující při činnostech 40
3. mírná, při běžných činnostech neobtěžující 30
4. střední, snesitelná, ulevující 20
5. výrazná, limitující 10
6. nesnesitelná 0

Funkční hodnocení (maximum 47 bodů)

Chůze (chůze na maximální vzdálenost)– maximum 33 bodů

A) kulhání

1. není 11
2. mírné 8
3. střední 5
4. neschopnost chůze 0

B) opora

1. žádná 11
2. jedna hůl (francouzská) 7
3. jedna hůl, stále 5
4. berle 4
5. dvě hole 2
6. dvě berle 0
7. neschopnost chůze 0

C) délka chůze

1. není omezená 11
2. okolo šesti budov 8
3. okolo dvou až tří budov 5
4. pouze v bytě 2
5. pouze z postele na židli 0

Aktivity denního života (maximum 14 bodů)

A) schody

1. normálně 4
2. normálně s pomocí 2
3. nějakým způsobem 1
4. neschopen 0

B) zavázání bot a obléčení ponožek

1. lehce 4
2. s obtížemi 2
3. neschopen 0

C) sezení

1. na židli, 1 hodinu 5
2. vysoká židle, 1/2 hodiny 3
3. neschopen sedět 1/2 hodiny na židli 0

D) nastupování do prostředků veřejné hromadné dopravy

1. schopen 1
2. neschopen 0

Absence deformit (maximum 4 body)

1. stálá addukce $<10^\circ$ 4
2. stálá vnitřní rotace v extenzi $<10^\circ$ 0
3. rozdíl v délce končetiny menší jak 3 cm 0
4. flekční kontraktura $<30^\circ$ 0

Rozsah pohybu v kyčli (maximum 5 bodů)

Rozsah Faktor indexu Hodnota indexu*

Trvalá flexe:°

A) Flexe

1. (0–45°)° 1.0
2. (45–90°)° 0.6
3. (90–120°)° 0.3
4. (120–140°)° 0.0

B) Abdukce

1. (0–15°)° 0.8
2. (15–30°)° 0.3
3. (30–60°)° 0.0

C) Addukce

1. (0–15°)° 0.2
2. (15–60°)° 0.0

D) Zevní rotace v extenzi

1. (0–30°)° 0.4
2. (15–30°)° 0.0

E) Vnitřní rotace v extenzi

1. (0–60°)° 0.0

...

*Hodnota Indexu = Rozsah pohybu x Faktor indexu

Celková hodnota indexu (A+B+C+D+E)

.....

Celkový rozsah pohybu přepočtený na body

.....

(Celková hodnota indexu x 0.05)

Body u hodnocení bolesti:

Body u funkčního hodnocení:

Body u hodnocení deformit:

Body u hodnocení rozsahu pohybu:

..

Celkový součet:

(maximum 100 bodů)

Příloha č. 2 Dotazník SF – 36

Zdroj: Unify ČR

1. Jak by jste ohodnotil(a) Vaše zdraví? Je:

1. Vynikající
2. Velmi dobré
3. Dobré
4. Přiměřené
5. Špatné

2. Jak by jste ohodnotil(a) Vaše zdraví ve srovnání s minulým rokem?

1. Cítím se mnohem lépe letos než před rokem.
2. Cítím se lépe letos než před rokem.
3. Stejně jako před rokem.
4. Cítím se hůř letos než před rokem.
5. Cítím se mnohem hůř letos než před rokem.

3. Omezuje Vás zdraví v těchto aktivitách (běh, zvedání těžkých břemen apod.)?

1. Ano, omezuje výrazně.
2. Ano, omezuje.
3. Ne, neomezuje.

Následující otázky se vztahují k aktivitám, které děláte během dne.

Omezuje Vás zdraví v těchto aktivitách? Je-li tomu tak, jak?

4. Lehké aktivity, jako posun stolu, vysávání, bowling nebo hraní golfu?

1. Ano, omezuje výrazně.
2. Ano, omezuje.
3. Ne, neomezuje.

5. Nakupování potravin?

1. Ano, omezuje výrazně.
2. Ano, omezuje.
3. Ne, neomezuje.

6. Vyběhnutí několika schodů?

1. Ano, omezuje výrazně.
2. Ano, omezuje.
3. Ne, neomezuje.

7. Vyjítí jednoho patra schodů?

1. Ano, omezuje výrazně.
2. Ano, omezuje.
3. Ne, neomezuje.

8. Kleknutí, předklonění nebo ohnutí?

1. Ano, omezuje výrazně.
2. Ano, omezuje.
3. Ne, neomezuje.

9. Chůze delší než 1,5 km?

1. Ano, omezuje výrazně.
2. Ano, omezuje.
3. Ne, neomezuje.

10. Chůze kolem několika budov?

1. Ano, omezuje výrazně.
2. Ano, omezuje.
3. Ne, neomezuje.

11. Chůze kolem jedné budovy?

1. Ano, omezuje výrazně.
2. Ano, omezuje.
3. Ne, neomezuje.

12. Koupání, oblékání?

1. Ano, omezuje výrazně.
2. Ano, omezuje.
3. Ne, neomezuje.

Měl(a) jste během posledních 4 týdnů v práci (v denních činnostech) jakékoli z následujících problémů způsobené Vaším zdravotním stavem?

13. Musel(a) jste zkrátit délku pracovní doby nebo denních činností?

1. Ano
2. Ne

14. Uděláte méně, než byste rád(a) udělal(a)?

1. Ano
2. Ne

15. Musel(a) jste omezit druh práce nebo denních činností?

1. Ano
2. Ne

16. Měl(a) jste potíže při vykonávání práce nebo jiných denních činností (např. vynaložit větší úsilí)?

1. Ano
2. Ne

Měl(a) jste během posledních 4 týdnů v práci (v denních činnostech) jakékoli z následujících problémů

17. Musel(a) jste zkrátit délku pracovní doby nebo denních činností?

1. Ano
2. Ne

18. Uděláte méně než byste rád(a) udělal(a)?

1. Ano
2. Ne

19. Neděláte práci, nebo jiné činnosti tak pečlivě jako obvykle?

1. Ano
2. Ne

20. Měl(a) jste během posledních 4 týdnů ve společenských aktivitách nějaké problémy způsobené Vaším fyzickým stavem nebo emočními problémy?

1. Vůbec žádné
2. Mírné
3. Střední
4. Větší
5. Extrémní

21. Trpěl(a) jste během posledních 4 týdnů bolestí?

1. Žádnou
2. Velmi mírnou
3. Mírnou
4. Střední
5. Hroznou
6. Velmi hroznou

22. Jak moc zasahovala bolest do Vašich běžných denních aktivit (doma i mimo domov) během posledních 4 týdnů?

1. Vůbec ne
2. Mírně
3. Středně
4. Poněkud více
5. Extrémně

Následující sada otázek se vztahuje k Vašemu citění, prožívání v uplynulých 4 týdnech? Pro každou otázku, prosím, označte jednu odpověď, která nejvíce vystihuje to, jak jste se cítil(a).

23. Jak často jste se během posledních 4 týdnů cítil(a) bez elánu?

1. Stále
2. Většinu času
3. Více jak 2 týdny

4. Méně jak 2 týdny
5. Někdy
6. Vůbec

24. Jak často jste byl(a) během posledních 4 týdnů nervózní?

1. Stále
2. Většinu času
3. Více jak 2 týdny
4. Méně jak 2 týdny
5. Někdy
6. Vůbec

25. Jak často jste během posledních 4 týdnů pociťoval(a) depresi a nic Vás nemohlo vzpružit?

1. Stále
2. Většinu času
3. Více jak 2 týdny
4. Méně jak 2 týdny
5. Někdy
6. Vůbec

26. Jak často jste se během posledních 4 týdnů cítil(a) dobře a klidně?

1. Stále
2. Většinu času
3. Více jak 2 týdny
4. Méně jak 2 týdny
5. Někdy
6. Vůbec

27. Jak často během posledních 4 týdnů jste se cítil(a) plný(á) energie?

1. Stále
2. Většinu času
3. Více jak 2 týdny
4. Méně jak 2 týdny
5. Někdy
6. Vůbec

28. Jak často během posledních 4 týdnů jste se cítil(a) sklíčeně?

1. Stále
2. Většinu času
3. Více jak 2 týdny
4. Méně jak 2 týdny
5. Někdy
6. Vůbec

29. Jak často jste se během posledních 4 týdnů cítil(a) vyčerpaně?

1. Stále
2. Většinu času
3. Více jak 2 týdny
4. Méně jak 2 týdny
5. Někdy
6. Vůbec

30. Jak často jste se během posledních 4 týdnů cítil(a) šťastně?

1. Stále
2. Většinu času
3. Více jak 2 týdny
4. Méně jak 2 týdny
5. Někdy
6. Vůbec

31. Jak často jste se během posledních 4 týdnů cítil(a) unaveně?

1. Stále
2. Většinu času
3. Více jak 2 týdny

4. Méně jak 2 týdny
5. Někdy
6. Vůbec

32. Jak často, během posledních 4 týdnů, Vám Vaše fyzické zdraví, nebo emoční problémy neumožňovaly společenské činnosti (návštěva přátel, rodiny, apod.)?

1. Stále
2. Většinu času
3. Asi 2 týdny
4. Někdy
5. Vůbec

33. Do jaké míry souhlasíte s následujícím tvrzením?

Zdá se mi, že onemocním lehčeji než ostatní lidé.

1. Rozhodně souhlasím
2. Spíše souhlasím
3. Nevím
4. Spíše nesouhlasím
5. Rozhodně nesouhlasím

34. Do jaké míry souhlasíte s následujícím tvrzením?

Jsem tak zdravý jako nikdo jiný.

1. Rozhodně souhlasím
2. Spíše souhlasím
3. Nevím
4. Spíše nesouhlasím
5. Rozhodně nesouhlasím

35. Do jaké míry souhlasíte s následujícím tvrzením?

Očekávám zhoršení mého zdraví.

1. Rozhodně souhlasím
2. Spíše souhlasím
3. Nevím
4. Spíše nesouhlasím
5. Rozhodně nesouhlasím

36. Do jaké míry souhlasíte s následujícím tvrzením?

Mé zdraví je vynikající.

1. Rozhodně souhlasím
2. Spíše souhlasím
3. Nevím
4. Spíše nesouhlasím
5. Rozhodně nesouhlasím

Příloha č. 3 Formulář pro zhodnocení kineziologického vyšetření

Formulář kineziologického vyšetření					
Pohlaví	žena		muž		
Věk					
Vzdělání	ZŠ	Vyučený	SŠ	VŠ	
Pracovní stav	výdělečně	pobírací dávku důchodového pojištění			
	činný	(jakou)			
Délka čekání na operaci					
Délka bolestí vyšetřované kyčle	měsíce	1rok	2-5let	více....	
Stav zdravé kyčle	norma	artróza 1.st	artróza 2.st	artróza3.st	TEP kyčle
Bolesti kolenou – gonartróza	ano		ne		
	jednostranná		oboustranná		
Bolesti zad	ano		ne		
Bolesti Lp páteře	ano		ne		
Možnost lehu na břicho	ano		ne		
Extenze kyčle vyš. DK	A		P	SS	
Flexe kyčle vyš. DK	A		P	SS	
Abdukce kyčle vyš. DK	A		P	SS	
Flexe kolene vyš. DK	A		P	SS	
Extenze kolene vyš. DK	A		P	SS	
Postavení pánve	anteverze	retroverze	laterální	šikmá pánev	norma
			posun		
Délka vyšetřované DK	stejná	kratší o....	delší o		
Test na flexory kyč.kloubu	0	1	2		
Test na adduktory kyč.kloubu	0	1	2		
Zevněrotační postavení vyš. DK	ano		ne		
Pomůcky při chůzi	žádné	vycházková	2 podpaž.	francouzská	2 franc.
		hůl	berle	hůl	hole
	nemožnost				
	chůze				
Typ chůze	normální	kachní	quadrátová	antalgická	
VAS – vizuální analogová škála bolesti					
1-10					
Komplikace po operaci-perif.paréza					

Příloha č. 4 Modifikovaný Harrisův dotazník

Modifikovaný Harrisův dotazník

Harrisův dotazník- funkční hodnocení kyčelního kloubu

I. Bolest (44 možných bodů)

			před výkonem	po výkonu
A	Žádná bolest	44		
B	Slabá bolest,příležitostná,neomezující aktivitu	40		
C	Mírná bolest,bez ovlivnění průměrných aktivit, zřídka mírná bolest při neobvyklé aktivitě, příležitostné užití aspirinu	30		
D	Střední bolest,tolerovatelná,ale vyžadující úlevu, částečná limitace obvyklých aktivit a práce, vyžadující příležitostné užití analgetik silnějších než aspirin	20		
E	Významná bolest,závažná limitace aktivit	10		
F	Zničující a ochromující bolest,bolest na lůžku, upoutání na lůžko	0		

II.Funkce (47 možných bodů)

A Chůze (33 možných bodů) před výkonem po výkonu

1. Kulhání

A	Žádné	11		
B	Mírné	8		
C	Střední	5		
D	Závažné	0		

2. Opora

A	Žádná	11		
B	Vycházková hůl na dlouhé vycházky	7		
C	Vycházková hůl při většině příležitostí	5		
D	Jedna berle	3		
E	Dvě vycházkové hole	2		
F	Dvě berle	0		
G	Neschopnost chůze	0		

3. Délka chůze

A	Není omezená	11		
B	Okolo šesti budov	8		
C	Okolo dvou až tří budov	5		
D	Pouze v bytě	2		

E	Pouze z postele na židli	0		
---	--------------------------	---	--	--

B Aktivita (14 možných bodů) před výkonem po výkonu

1. Schody

A	Běžně bez použití zábradlí	4		
B	Běžně s oporou o zábradlí	2		
C	Jiným způsobem	0		
D	Neschopnost zdolat schody	0		

2. Nazouvání obuvi a ponožek

A	Snadno	4		
B	Obtížně	2		
C	Nelze	0		

3. Sezení

A	Pohodlně na běžné židli 1 hodinu	5		
B	Na vysoké židli půl hodiny	3		
C	Nelze sedět pohodlně na žádném typu židle	0		

4. Používání veřejné dopravy

A	Schopen	1		
B	Neschopen	0		

Příloha č. 5 Přehledová tabulka – typ chůze

Respondenti	Typ chůze											
	Normální		Kachní		Kvadrátová		Antalgická		Se správným odlehčením		Stepáž	
	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po
1						X	X					
2						X	X					
3						X	X					
4						X	X					
5						X	X					X
6						X	X					
7						X	X					
8						X	X					
9						X	X					
10						X	X					
11		X					X					
12				X			X					
13						X	X					
14			X			X						
15						X	X					
16						X	X					
17						X	X					
18						X	X					
19						X	X					
20						X	X					
21						X	X					
22						X	X					
23						X	X					
24						X	X					
25						X	X					
26						X	X					
27						X	X	X				
28						X	X					
29						X	X					
30						X	X					

Příloha č. 6 Přehledová tabulka – postavení pánve

Respondenti	Postavení pánve									
	Normální		Retroverze		Anteverze		Laterální posun		Šikmá pánev	
	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po
1					X	X		X		
2					X	X		X		
3					X	X		X		
4					X	X		X		
5	X							X		
6					X	X		X		
7					X			X	X	
8								X	X	X
9					X			X		
10	X							X		
11		X					X		X	
12					X	X				
13					X	X			X	
14					X	X		X		
15					X	X			X	
16		X			X					
17					X	X	X			X
18					X	X			X	X
19					X	X	X	X		
20					X	X			X	X
21					X	X				
22					X	X			X	
23					X	X			X	
24					X	X			X	X
25					X	X				
26					X	X				
27					X	X		X		
28					X	X		X		
29					X	X				
30					X	X				

Příloha č. 7 Přehledová tabulka – goniometrické vyšetření

Respondent	Kyčelní kloub						Kolenní kloub			
	Flexe-A/P		Abdukce-A/P		Extenze-A/P		Flexe-A/P		Extenze-A/P	
	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po
1	70/90	70/90	5/5	20/30	0/0	0/5	105/110	90/110	0/0	0
2	50/60	70/80	0/5	25/30	0/0	0/5	120/120	120/120	-10/0	0
3	30/30	50/80	0/5	30/35	0/0	0/5	100/110	80/90	0/0	0
4	30/35	70/80	0/5	20/35	0/0	0/5	100/110	100/110	-10/0	0
5	100/110	70/85	25/40	25/30	10/15	10/15	120/120	120/120	0/0	0
6	30/40	60/90	0/5	15/30	5/10	0/15	110/120	90/100	0/0	0
7	90/95	70/90	0/0	20/35	10/15	5/10	120/120	90/110	0/0	0
8	70/80	90/90	10/15	25/30	10/20	0/10	120/120	120/120	0/0	0
9	50/60	70/90	5/5	20/30	0/5	5/15	100/105	120/120	0/0	0
10	120/120	90/90	45/45	30/35	15/20	5/5	120/120	120/120	0/0	0
11	90/130	80/90	20/35	15/25	10/15	5/10	110/115	100/120	0/0	0
12	30/50	70/80	5/5	30/35	0/0	0/5	90/90	100/110	0/0	0
13	90/120	50/70	40/40	5/15	5/5	0/0	100/110	90/90	0/0	0
14	70/90	60/70	10/10	10/10	0/5	0/0	110/115	100/105	-5/0	0
15	70/90	70/90	5/10	10/15	5/5	0/0	90/100	90/100	0/0	0
16	50/70	75/90	20/25	10/20	5/5	5/5	90/90	90/100	0/0	0
17	80/90	90/90	10/15	5/10	0/0	0/0	70/70	80/90	-10/0	0
18	50/70	60/80	5/5	5/10	0/0	0/0	90/100	80/90	0/0	0
19	30/50	70/80	0/0	10/20	0/0	0/0	30/35	80/90	0/0	0
20	70/90	60/70	5/10	10/15	5/5	0/0	70/90	90/110	0/0	0
21	40/50	70/90	0/5	15/25	0/5	0/0	90/90	90/100	0/0	0
22	60/70	70/85	5/5	5/10	5/5	0/5	110/130	90/110	0/0	0
23	70/85	70/80	5/10	5/10	0/5	0/0	90/100	90/100	0/0	0
24	70/70	65/80	0/5	5/10	0/0	0/5	90/90	85/90	0/0	0
25	50/55	70/80	5/10	10/15	0/0	0/0	70/80	80/90	0/0	0
26	100/110	70/80	15/15	5/10	0/0	0/0	90/90	90/110	0/0	0
27	50/70	50/70	5/10	5/5	0/0	0/0	70/80	90/90	-5/0	0
28	50/60	70/80	0/5	5/10	0/0	0/5	60/80	50/80	0/0	0
29	70/70	70/80	0/5	5/10	0/0	0/0	100/100	100/100	0/0	0
30	60/70	80/90	0/0	5/5	0/0	0/0	80/90	90/90	0/0	0

Poznámky: hodnoty jsou uvedeny ve stupních

Vysvětlivky: A – aktivní pohyb

P – pasivní pohyb

Příloha č. 8 Přehledová tabulka – svalový test dle Jandy

Svalový test dle Jandy										
Respondent	Kyčelní kloub						Kolenní kloub			
	Flexe		Abdukce		Extenze		Flexe		Extenze	
	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po
1	4	3+	3+	2+	2-	2	4+	3+	4	3+
2	4+	3	4	3	2	1+	4	3+	3+	3+
3	4	3+	3+	3+	2	2+	4+	3+	4-	3+
4	4-	3+	3+	3+	2	2+	4	3+	3+	3+
5	4	3+	4	3+	3	3+	4+	3	4	4-
6	3+	2+	3+	2+	3-	2	4+	3+	4	3+
7	4	3+	3+	3+	3-	3	4+	3+	4-	3+
8	4+	3+	4-	3	3	3+	4+	4	4	3+
9	4-	2+	4-	3	2-	3+	4	3+	4	3+
10	4+	3	4	3	4	3+	4+	3	3+	3+
11	3	3	4	3+	4	3+	4	3+	3	3
12	3	2+	3+	2+	2-	2	3+	3	3+	3
13	4-	3+	4-	3	3	2-	4	3+	4-	3
14	4	3+	4-	3	2	2-	4	3+	3+	3+
15	3+	2+	3+	3	3	2	4-	3	3+	3
16	3+	3+	3+	3	3	3	4	3+	4	4-
17	4	3+	4-	3	2	2	4	3+	3+	3
18	4+	3	3+	3	2	2+	4+	3+	4	4
19	3	3+	3+	3	2	2	3	3	3	3+
20	4	3+	3+	3+	3	2+	4+	3+	4+	3+
21	4	3+	3+	3+	2+	2+	4	3+	4	3+
22	4-	3+	4	3	4-	3-	4+	3+	4+	3+
23	4-	3	3+	2-	2+	2+	4	3	4	3
24	3	3+	3	2+	2	3	3	3	3+	3+
25	3+	3	3+	2+	2	2-	3+	3+	4	3+
26	3+	3+	3+	3+	2	2+	3+	4-	4	4-
27	3	2+	3	2+	2	2+	3+	3	3+	3+
28	3+	3	3+	2	2	2	3+	3	4-	3-
29	4	3	3+	2	2	2+	3+	3	3+	3+
30	3+	3	3	2	2	2+	3	3	3+	3+

Příloha č. 9 Přehledová tabulka – pohlaví, věk, pracovní stav, vzdělání, výsledky HAQ před/po operaci, výsledky SF – 36 (domény GH a BP)

Přehledová tabulka										
Pacient	Pohlaví	Věk	Pracovní stav	Vzdělání	HAQ		SF-36		BP	
					před operací	po operaci	GH před operací	GH po operaci	BP před operací	BP po operaci
					1	M	76	ID 1.	vyučení	37
2	Ž	64	SD	SŠ	18	79	45	50	22,5	90
3	Ž	82	SD	VŠ	13	58	15	80	12,5	90
4	Ž	77	SD	vyučení	19	52	35	45	22,5	90
5	Ž	50	P	VŠ	53	60	65	70	32,5	55
6	Ž	79	SD	SŠ	25	55	45	65	25	77,5
7	Ž	74	SD	vyučení	35	62	65	80	32,5	90
8	Ž	74	SD	SŠ	40	55	55	45	22,5	87,5
9	Ž	68	SD	vyučení	26	60	40	65	22,5	80
10	M	54	P	vyučení	31	58	45	80	10	55
11	Ž	65	SD	ZŠ	28	64	60	70	45	100
12	M	78	ID 1.	SŠ	45	61	50	50	45	67,5
13	M	78	ID 1.	SŠ	53	45	45	60	35	67,5
14	Ž	57	P	VŠ	41	57	55	55	32,5	67,5
15	Ž	75	SD	SŠ	40	63	40	40	22,5	67,5
16	Ž	63	SD	SŠ	31	47	55	55	22,5	80
17	Ž	69	SD	vyučení	17	38	45	55	0	45
18	M	68	SD	VŠ	56	48	60	55	67,5	67,5
19	Ž	74	SD	vyučení	16	58	45	40	10	90
20	M	59	SD	SŠ	57	63	75	70	57,5	90
21	Ž	68	SD	vyučení	14	64	60	75	12,5	77,5
22	M	65	SD	SŠ	41	48	65	55	32,5	67,5
23	M	67	SD	vyučení	61	51	40	50	57,5	90
24	Ž	75	SD	vyučení	23	45	35	40	10	77,5
25	M	74	SD	vyučení	50	48	35	45	90	77,5
26	Ž	75	SD	vyučení	22	48	45	50	0	77,5

27	Ž	82	SD	SŠ	21	39	40	40	10	67,5
28	M	82	SD	VŠ	34	48	80	70	45	77,5
29	Ž	70	SD	SŠ	15	58	25	30	22,5	67,5
30	M	78	SD	vyučení	30	58	30	75	22,5	90

Vysvětlivky :

M – muži

Ž – ženy

ID 1. – invalidní důchod I. stupně

SD – starobní důchod

P – pracující

HAQ – dotazník Harris Hip Score

GH – všeobecné vnímání zdraví

BP - bolest