

## **Abstrakt**

**Název:** Význam zátěžových testů ve freedivingu.

**Cíle:** Cílem bakalářské práce je vybrat baterii nejvhodnějších zátěžových testů pro freediving na základě získaných informací z literatury, osobních zkušeností a zkušeností freediverů.

**Metody:** Hlavní použité metody byly kompilace ke sbírání studijních pramenů, sumarizace k shrnutí a utřídění studijních pramenů a neformální rozhovor při konzultaci se specialisty na freediving.

**Klíčová slova:** freediving, zátěžové testy, výkon