

## **Abstrakt**

**Název práce:** Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou stav po fraktuře distálního radia

**Cíle práce:** Cílem obecné části práce bylo teoreticky se seznámit a osvojit si odborné znalosti týkající se zlomeniny distálního radia, výskytu poranění, jeho léčbou a fyzioterapeutickými metodami a postupy. Ve speciální jsem se zaměřil na zpracování kazuistiky pacientky s touto diagnózou, aplikace teoretických znalostí fyzioterapeutických metod do praxe a sledování průběhu léčby.

**Metodika práce:** Bakalářská práce je zaměřena na fyzioterapeutickou léčbu pacientky po zlomenině distálního konce radia. Je rozdělena do dvou částí. V obecné části je objasněna anatomická stavba a kineziologie předloktí a ruky, funkce ruky a druhy jednotlivých úchopů. Kromě toho se zabývám také problematikou zlomenin a traumatologie předloktí, mechanismem vzniku, způsobům léčby, komplikacím, fyzioterapeutickým metodám a volby vhodné fyzikální terapie. Speciální část je napsána formou kazuistiky pacientky s diagnózou stav po zlomenině distálního radia. Po vstupním kineziologickém vyšetření jsou zde popsány cíle terapie, dlouhodobý a krátkodobý terapeutický plán, průběh jednotlivých terapeutických jednotek a výstupní kineziologické vyšetření se zhodnocením.

**Výsledky:** Během terapie došlo k pozitivnímu ovlivnění reflexních změn měkkých tkání, redukcí otoku, obnovení kloubní vůle, zvýšení rozsahu pohybu, protažení zkrácených svalů, posílení oslabených svalů a zlepšení jemné motoriky ruky.

**Klíčová slova:** předloktí, radius, úraz, fraktura, fyzioterapie