

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Marek Janda
Téma práce	Využití kontrolovaného hladovění při redukci tělesného tuku
Cíl práce	Zjistit účinnost diety založené na kontrolovaném hladovění při redukci tělesného tuku a vliv na objem svalové hmoty při její kombinaci s objemovým intervenčním programem.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Pavel Hráský
Oponent bakalářské práce	Mgr. Rostislav Kohoutek

Rozsah práce	59
stran textu	45
literárních pramenů (cizojazyčných)	31 (10)
obrázky, tabulky, přílohy	1, 8, 3

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	X			
praktické zkušenosti	X			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	X			

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	X			
logická stavba práce	X	X		
práce s českou literaturou včetně citací		X		
práce se zahraniční literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod	X			
hloubka provedené analýzy		X		
stupeň realizovatelnosti řešení	X			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
stylistická úroveň		X		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	X			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		X		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	X			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	X			

Odporující hodnocení jednotlivých hledisek označte:

X

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň:

Výborně – Velmi dobře

Do rámečku vpsat slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Otázky k obhajobě:

1. Čím si Vy osobně vysvětlujete nedostatečné a tím pádem neprokazatelné výsledky vašeho experimentu?
2. Myslíte si, že by bylo možné a vhodné využít tento experiment na běžnou populaci a efekt komparovat s výsledky sportující skupiny?

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Téma bakalářské práce shledávám jako velice zajímavé a přínosné. Tématem kontrolovaného hladovění se příliš závěrečných prací nezabývá, a proto jej hodnotím velice kladně. Autor se snažil formou experimentu zjistit nové skutečnosti v oblasti výživy. I když výsledky jeho snažení nejsou zcela prokazatelné, jak sám uvádí, práce přináší nové poznatky a možnosti systému kontrolovaného hladovění v tréninkovém procesu.

Ačkoliv bakalářská práce z formálního hlediska splňuje požadavky závěrečných projektů, obsahuje některé nedostatky, kterých by se měl autor vyvarovat. Za příklad uvádím značení tabulek a obrázků, gramatické chyby a slovosled. Pokud autor kladně zodpoví otázky k obhajobě, navrhuji klasifikační stupeň výborně.

Oponent bakalářské práce:

Jméno, tituly: Rostislav Kohoutek, Mgr.

V Praze dne: 9. 5. 2014

Podpis: