

Hodnocení vedoucího bakalářské práce Vlasty Šaškové „Zumba jako prostředek k redukci tělesného tuku”.

Stále se snižující kondice většiny populace je často důsledkem nevhodné nebo spíše neakceptovatelné nabídky pohybových aktivit. Jednou z možností, jak tento problém řešit, je aplikace nových, „neokoukaných“ aktivit. Zumba a její modifikace jsou klasickým příkladem. Navíc je třeba poznamenat, že jsou velmi často nabízeny podstatnou částí fitness center. Tedy studie, byť případového charakteru jsou velmi žádoucí. Z výše uvedeného je práce aktuální a potřebná.

Předností kandidátky je její aktivita a zájem o zpracovávanou problematiku spolu se snahou uplatnit získané znalosti v reálných podmínkách. Bakalářská práce musí doložit schopnost absolventa relativně samostatně tvůrčí práce. Tedy je třeba hodnotit nejen výběr tématu, ale i způsob jeho zpracování. Obě tato hlediska kandidátka velmi dobře zvládla.

Spolupráce při řešení úkolů na zpracování bakalářské práce byla na dobré úrovni a velmi dobře hodnotím aktivní přístup k tématu práce. Rovněž reakce na připomínky vedoucího práce byly vždy pohotové a vstřícné.

Na základě výše uvedeného práci Vlasty Šaškové Vrbské hodnotím známkou

v ý b o r n ě.

V Praze 9.5.2014

prof.ing.V.Bunc, CSc