

Abstrakt

Název práce:

Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po plastice předního a zadního zkříženého vazů kolenního kloubu

Cíle práce:

Cílem obecné části této práce je shrnout teoretické poznatky o poranění měkkých struktur kolenního kloubu a možnostech jeho léčení, zejména fyzioterapeutické péče po plastikách vazů. Cílem speciální části je prezentace kazuistiky pacienta po plastice předního a zadního zkříženého vazů kolenního kloubu.

Souhrn:

Práce obsahuje dvě části – obecnou a speciální.

V obecné části jsou uvedeny teoretické poznatky o poranění měkkých struktur kolenního kloubu, možnostech jeho vyšetření, zejména speciálních testů a možnostech jak konzervativní, tak operativní léčby.

Speciální část je prezentací kazuistiky fyzioterapeutické péče o pacienta po plastice předního a zadního zkříženého vazů kolenního kloubu, se kterým jsem pracovala během souvislé odborné praxe ve Vojenské nemocnici ve Střešovicích ve dnech 21.-31. 1. 2014.

U pacienta vlivem cílené rehabilitace došlo v operovaném koleni k snížení otoku, zvětšení rozsahu pohybu, posílení oslabených svalů, obnovení kloubní vůle a zlepšení dalších parametrů. Tím pádem došlo k celkově lepší dynamické stabilizaci kolenního kloubu. Byly ošetřeny jizvy a pacient byl edukován o autoterapii.

Klíčová slova:

Kolenní kloub, rehabilitace po plastice LCA a LCP, rekonstrukce LCA a LCP, poranění měkkých struktur kolenního kloubu, ruptura vazů, léze