

## **Abstrakt:**

Téma mé bakalářské práce je Kvalita života u pacientů s degenerativním onemocněním páteře. Bakalářská práce je rozdělena na 2 části. Na část teoretickou a empirickou. Teoretická část obsahuje anatomii a fyziologii páteře, problematiku bolesti zad, popis degenerativního onemocnění páteře s její symptomatologií, diagnostikou, léčbou a ošetrovatelskou péčí. Empirická část je založena na souboru respondentů minimálně 6 měsíců po operaci páteře. Jedná se o kvantitativní průzkumné šetření, které probíhalo technikou dotazníku. Hlavním cílem mé bakalářské práce bylo zjistit kvalitu života u pacientů s degenerativním onemocněním páteře, a to před operací a minimálně 6 měsíců po operaci páteře. Z průzkumného šetření vyplývá, že nejvíce operovaných respondentů bylo ve věku 60 let a více, tj. 44,12 %. Dále to byli respondenti vyučení, a to ve 41,18 % a respondenti s manuální, fyzicky náročnou prací ve 41,18 %. Z průzkumného šetření také vyplývá, že kvalita života u pacientů po operaci páteře se všeobecně zlepšila. U respondentů došlo po operaci páteře ke zmírnění bolesti zad a zároveň k omezení užívané medikace pro snížení bolesti zad. Také došlo ke zlepšení při vykonávání běžných denních činností. Respondenti subjektivně vnímali po operaci zlepšení zdravotního stavu.