

Abstrakt:

Cílem mé práce bylo zmapovat rozsah znalostí zdravotnických pracovníků Zdravotnické záchranné služby Ústeckého kraje o škodlivosti aktivního i pasivního kouření na lidský organismus a zjistit jejich zájem o přednášky s touto tematikou. Zdravotničtí pracovníci aktivní kouření z naprosté většiny jako velmi škodlivé uvádějí, ovšem v otázce pasivního kouření již škodlivé účinky tak závažné nevidí. Přes tyto názory, ale o přednášky s tematikou kuřáctví, realizované na pracovišti velký zájem neprojevují. V teoretické části mé práce popisují historii tabáku, složení tabákového kouře a jeho vliv na lidský organismus. Dále se zabývám možnostmi léčebných metod k odvykání kouření, způsoby prevence a legislativou platnou v České republice sloužící k regulaci kouření. V závěru se snažím definovat charakter a rizikovost práce na zdravotnické záchranné službě. V empirické části, která probíhala formou kvantitativního výzkumu, realizovaného dotazníkovým šetřením zjišťuji postoje a znalosti zdravotnických pracovníků Zdravotnické záchranné služby Ústeckého kraje, tedy lékařů, zdravotnických záchranářů a řidičů ZZS. Rozesláno bylo 230 dotazníků, ke konečnému zpracování bylo použito 157 dotazníků. Z výsledků vyplývá, že kuřáků a příležitostných kuřáků ve všech kategoriích je 40,7 %. Zdravotničtí pracovníci znají z převážné většiny škodlivý vliv kouření na lidský organismus včetně nemocí kouřením způsobených. Jedním z dílčích cílů bylo zjistit, zda pracovní činnost ovlivňuje postoj zdravotnických pracovníků ke kouření. Z empirického šetření vyplývá, že pracovní činnost ovlivňuje respondenty zejména tak, že vidí důsledky kuřáctví u klientů zdravotnické záchranné služby. Další z dílčích cílů je zaměřen na zjištění zájmu o problematiku kuřáctví. Dle výsledků empirického šetření vyplývá, že větší zájem o tuto problematiku například v podobě přednášek projevují více nekuřáci oproti kuřákům. Posledním z dílčích cílů bylo zjistit, zda jsou zdravotničtí pracovníci pro zavedení zákona o zákazu kouření na veřejnosti. Z dotazníkového šetření se dozvídáme, že dvě třetiny zaměstnanců jsou pro zavedení takového zákona. Význam mé práce spatřuji ve zmapování znalostí a postojů zdravotnických pracovníků Zdravotnické záchranné služby Ústeckého kraje k problematice kuřáctví. Abychom věděli, na kterou oblast se zaměřit v budoucnu, našli správnou formu intervencí a tak byli úspěšní v boji proti kuřáctví.

Klíčová slova: kuřáctví, škodlivost, zdravotnická profese, zdravotnická záchranná služba