

## **Abstrakt**

*Východiska:* V etiopatogenezi obezity se uplatňuje vliv mnoha faktorů, které jsou spolu v různé interakci. Bakalářská práce se zaměřila na sledování vztahu mezi psychobehaviorálními charakteristikami a užíváním alkoholu u dospělých obézních jedinců.

*Cíle:* Primárním cílem práce bylo analyzovat jídelní zvyklosti a chování, tzn. např. počet denních porcí jídla, pravidlené snídání, celkový příjem energie a makronutrientů, jídelní preference, skóre restriktce, disinhibice a hladu, míru depresivity ve vztahu ke konzumaci alkoholu. Následně se práce zaměřila na identifikaci dalších možných vazeb (vliv pohlaví, souvislost mezi konzumací alkoholických nápojů, preferencí některých potravin, atd.). Sledovány byly i další parametry, např. důvody, které respondenti považovali za příčinu vzestupu tělesné hmotnosti nebo maximální a minimální tělesná hmotnost v dospělosti.

*Metodika:* Sledováno bylo 41 žen (medián (dolní, horní kvartil); věk = 51,07 (40,43; 61,25); BMI = 37,56 (31,85; 40,48)) a 10 mužů (věk = 41,38 (36,67; 51,72), BMI = 36,87 (32,55; 40,66)). Byla zvolena metoda dotazníkového šetření s využitím mezinárodně uznávaných dotazníků: Eating Inventory (EI), Beck Depression Inventory (BDI), Alcohol Use Disorder Test (AUDIT), dále formulář osobní anamnézy a 7denního jídelníčku.

*Výsledky:* Bylo zjištěno velmi nízké skóre dotazníku AUDIT (ženy: 1 (0,5; 2,5); muži: 5 (3,25; 7,75)). Signifikantní korelace dotazníku AUDIT s EI, BDI či s BMI nebyly prokázány. Vztah mezi konzumací alkoholu a preferencí některých potravin u žen nebyl prokázán (u mužů nehodnoceno). Nicméně u žen byla zjištěna signifikantní pozitivní korelace mezi vyšší skóre dotazníku AUDIT a celkovým energetickým příjmem, příjmem tuků, bílkovin a vápníku ( $p = 0,05$ ). Naopak u mužů byly zaznamenány negativní korelace mezi AUDIT a příjmem bílkovin a tuků ( $p = 0,05$ ).

*Závěr:* I přesto, že se nepodařilo vztah mezi jídelními zvyklostmi a užíváním alkoholu jednoznačně prokázat, práce přinesla zajímavé výsledky. Do budoucna by bylo dobré rozšířit výzkumný soubor, zajistit větší zastoupení mužů a provést obdobný výzkum v běžné obézní populaci nepodstupující redukční režim.

**Klíčová slova:** obezita, alkohol, Eating Inventory, Beck Depression Inventory, Alcohol Use Disorders Identification Test, energetický příjem, makronutrienty.