

Příloha č. 1 – dotazník

Dotazník

Tento dotazník je určen pro aktivní kuřáky. Získané informace budou použity pouze pro účely tvorby bakalářské práce. Dotazník je vyplňován anonymně, nikde tedy prosím neuvádějte své jméno. Vámi zvolenou odpověď označte zaškrtnutím příslušného políčka. Tam, kde je možné, odpověď stručně dopište. Děkuji za Váš čas.

1. Pohlaví

- Muž
- Žena

2. Věk

3. Dosažené vzdělání

- Základní
- Středoškolské bez maturity
- Středoškolské s maturitou
- Vysokoškolské

4. Kuřácký status

- Kouřím denně (uvedte počet cigaret)
- Kouřím příležitostně

5. Zkoušel/a jste někdy přestat kouřit?

- Ne
- Ano

6. Máte zájem přestat kouřit?

- Ne
- Ano

7. Máte-li zájem přestat kouřit, pokusíte se vaši závislost zvládnout vlastními silami, tj. bez jakékoliv odborné pomoci, nebo se obrátíte na nějaké specializované pracoviště?

- Nemám zájem přestat kouřit
- Svou závislost zvládnou sám/sama
- Obrátím se na odbornou pomoc (pokud víte na jaké místo, uveďte ho)

.....
.....
.....

8. Poskytl vám někdy váš lékař, lékárník či jiný zdravotník krátkou intervenci o kouření? (tj. zeptal se vás na kouření, zda chcete přestat, doporučil vám přestat, informoval vás o možnostech léčby?)

Ne

Ano (Uveďte kdo)

.....
.....
.....

9. Jste informován/a o možnostech léčby závislosti na tabáku?

Ne

Ano (uveďte, jaké možnosti znáte)

.....
.....
.....

10. Víte na jaké místo se v Kolíně obrátit, pokud byste měl/a zájem o ambulantní léčbu závislosti na tabáku?

Ne

Ano (uveďte zařízení)

.....
.....
.....

11. Uvítal/a byste na Kolínsku zařízení, které by se přímo specializovalo na léčbu tabákové závislosti a využíval/a byste jeho služeb?

Ne

Ano

Příloha č. 2 – Fagerströmův test nikotinové závislosti

1. Jak brzy po probuzení si zapálíte svou první cigaretu?
 - Během 5 minut (3 body)
 - Za 6-30 minut (2 body)
 - Po 60 minutách (0 bodů)

2. Je pro vás obtížné nekouřit v místech, kde není kouření dovoleno?
 - Ano (1 bod)
 - Ne (0 bodů)

3. Kterou cigaretu byste nerad postrádal?
 - První ráno (1 bod)
 - Kteroukoliv jinou (0 bodů)

4. Kolik cigaret denně kouříte?
 - 31 a víc (3 body)
 - 21-30 (2 body)
 - 11-20 (1 bod)
 - 0-10 (0 bodů)

5. Kouříte častěji, intenzivněji během dopoledne než v jiné části dne?
 - Ano (1 bod)
 - Ne (0 bodů)

6. Kouříte, i když jste nemocen a upoután na lůžko?
 - Ano (1 bod)
 - Ne (0 bodů)

Hodnocení součtu bodů:

- 0 – 2 žádná nebo velmi slabá závislost
- 3 – 4 slabá závislost
- 5 střední závislost
- 6 – 7 silná závislost
- 8 – 10 velmi silná závislost