

## **Abstrakt**

Dle výzkumné zprávy vydané Státním zdravotním ústavem v roce 2012, lze v České republice přes 24 % populace označit za pravidelné kuřáky, kteří vykouří více než jednu cigaretu denně. Není tedy pochyb o tom, že se kouření řadí mezi aktuální celospolečenský problém, který na zdraví ohrožuje zhruba 2 a půl milionu lidí v České republice. Z tohoto důvodu se v této bakalářské práci zabývám tématem léčby závislosti na tabáku se snahou zjistit, jak velké znalosti o možnostech léčby jsou mezi kuřáky na Kolínsku a je-li mezi nimi o tuto léčbu zájem.

Tato práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část. Cílem teoretické části práce je popsat způsoby diagnostiky závislosti na tabáku a možnosti její léčby.

První kapitola této práce popisuje a vysvětluje co je to nikotin, tabák a nastiňuje jeho stručnou historii a věnuje se zde i pojmu pasivního kouření. Druhá kapitola pojednává o tom, co je to závislost na tabáku, popisuje její princip a neurobiologii. Třetí kapitola se zabývá způsoby, jakými lze závislost na tabáku diagnostikovat a poslední čtvrtá kapitola teoretické části informuje o možnostech léčby.

Praktická část práce si kládla za cíl zmapovat informovanost o možnostech léčby závislosti na tabáku mezi kuřáky na Kolínsku, a jaký je mezi nimi o tuto léčbu zájem.

Byly stanoveny tyto tři výzkumné otázky.

1. Jaká je informovanost o možnostech léčby závislosti na tabáku mezi kuřáky na Kolínsku?
2. Jaká je poptávka po léčbě závislosti na tabáku mezi kuřáky na Kolínsku?
3. Uvítali a využívali by kuřáci na Kolínsku ambulantní zařízení zabývající se léčbou závislosti na tabáku?

Data pro praktickou část této práce byla získávána pomocí kvantitativního dotazníku, který se skládal z 11 uzavřených a otevřených otázek. Výběr vzorku respondentů probíhal prostřednictvím příležitostného výběru (N = 147). Získané výsledky byly vyhodnoceny metodou základní deskriptivní statistiky excel.

Ačkoliv by si 58,5 % kuřáků přálo zanechat kouření a 54,4 % z nich to již alespoň jednou zkusilo, tak krátká intervence je zdravotnickými pracovníky poskytovaná minimálně a kuřákům prakticky chybí informace o účinné léčbě. 58,5 % kuřáků uvedlo, že by na Kolínsku uvítali zařízení, které by se specializovalo na léčbu závislosti na tabáku.

Výsledky dále naznačují, že pokud by se zdravotníci více zajímali o kouření svých pacientů, pravděpodobně by si přálo přestat ještě více kuřáků. Je třeba zaměřit pozornost na vzdělávání zdravotnických pracovníků v této oblasti a na šíření informací o možnostech léčby závislosti na tabáku mezi kuřáky.

## **Klíčová slova**

Tabák – nikotin – kouření – závislost – léčba – abstinenční příznaky

