

Přílohy

Dotazník

Harm reduction a kouření tabáku

Dotazník pro ty, kdo mají zkušenost s jeho kouřením

Vážený pane/vážená paní,

Jsem studentkou 1. LF UK, oboru adiktologie a obracím se na Vás s prosbou o pomoc při získávání údajů, sloužících jako podklad mé bakalářské práce.

Právě se Vám do rukou dostal dotazník, zabývající se snižováním rizika z užívání tabáku. Vyplnění Vám zabere pouze několik minut, vše je samozřejmě anonymní. Zatrhněte prosím jednu správnou odpověď, případně doplňte číslo do podtržítka.

1. Pohlaví: ŽENA MUŽ

2. Věk: _____

3. Bydliště (kraj) : _____

4. Vaše nejvyšší dosažené vzdělání:

- a) základní
- b) vyučen/a
- c) středoškolské s maturitou
- d) vyšší odborné
- e) vysokoškolské

5. V kolika letech jste začal/a kouřit? V _____ letech

6. Kolik cigaret denně v průměru kouříte?

- a) 0-5
- b) 5-11
- c) 11-20
- d) 21-30
- e) 30+

7. Zkoušel/a jste někdy elektronickou cigaretu?

- a) ano momentálně kouřím e-cigaretu současně s cigaretami

b) ano, v současné době kouřím pouze e-cigaretu

c) ano současně s cigaretami, ale vrátil/a jsem se zpět k cigaretám, kouřil/a jsem pak méně/stejně/více než před elektronickou cigaretou

d) ano pouze e-cigarety, ale vrátil/a jsem se zpět k cigaretám, kouřím teď méně/stejně/více než před e-cigaretou

e) ne, nezkoušel/a

8. Myslíte si, že elektronická cigareta může pomoci přestat kouřit?

a) rozhodně souhlasím

b) spíše souhlasím

c) nevím, nemohu se rozhodnout

d) spíše nesouhlasím

e) rozhodně nesouhlasím

9. Vyzkoušel/a jste někdy jako alternativu kouření bezdýmny (šňupací, žvýkací, porcovaný) tabák?

a) ano, současně s cigaretami

b) ano, užívám pouze tento druh tabáku

c) ano, ale vrátil/a jsem se zpět k cigaretám, kouřil/a jsem pak méně/stejně/více než předtím

d) ne, nezkoušela

10. Pokoušel/a jste se někdy redukovat počet cigaret, které vykouříte za den?

a) ano, doteď kouřím menší počet cigaret než původně (dříve ____, nyní ____)

b) ano, ale opět kouřím původní množství cigaret za den (____ denně)

c) ano, ale pouze za určitých situací

d) mám to v plánu

e) ne, nepokoušela