

## **13. SEZNAM PŘÍLOH**

*Příloha č.1: Dotazník WHOQOL- BREF*

*Příloha č.2: Přepis rozhovoru s respondentem profesionálním hráčem č.2*

*Příloha č.3: Přepis rozhovoru s respondentem profesionálním hráčem č.8*

*Příloha č.4: Přepis rozhovoru s respondentem patologickým hráčem č.5*

*Příloha č.5: Přepis rozhovoru s respondentem patologickým hráčem č.10*

## Příloha č. 1: Dotazník WHOQOL- BREF

### KVALITA ŽIVOTA DOTAZNÍK SVĚTOVÉ ZDRAVOTNICKÉ ORGANIZACE

#### WHOQOL-BREF (krátká verze)

#### INSTRUKCE

Tento dotazník zjišťuje, jak vnímáte kvalitu svého života, zdraví a ostatních životních oblastí. **Odpovězte laskavě na všechny otázky.** Pokud si nejste jist/a, jak na nějakou otázku odpovědět, **vyberte prosím odpověď**, která se Vám zdá nejvhodnější. Často to bývá to, co Vás napadne jako první.

Berte přitom v úvahu, jak běžně žijete, své plány, radosti i starosti. Ptáme se Vás na Váš život za **poslední dva týdny**. Máme tedy na mysli poslední dva týdny, když se Vás zeptáme např.:

Dostáváte od ostatních lidí takovou pomoc, jakou potřebujete?	vůbec ne 1	trochu 2	středně 3	hodně 4	maximálně 5
---	---------------	-------------	--------------	------------	----------------

Máte zakroužkovat číslo, které nejlépe odpovídá tomu, kolik pomoci se Vám od ostatních dostávalo během posledních dvou týdnů. Pokud se Vám dostávalo od ostatních hodně podpory, zakroužkoval/a byste tedy číslo 4.

Dostáváte od ostatních lidí takovou pomoc, jakou potřebujete?	vůbec ne 1	trochu 2	středně 3	hodně 4	maximálně 5
---	---------------	-------------	--------------	------------	----------------

Pokud se Vám v posledních dvou týdnech nedostávalo od ostatních žádné pomoci, kterou potřebujete, zakroužkoval/a byste číslo 1.

**Přečtěte si laskavě každou otázku, zhodnoťte své pocity a zakroužkujte u každé otázky to číslo stupnice, které nejlépe vystihuje Vaši odpověď.**

1. Jak byste hodnotil/a kvalitu svého života?	velmi špatná	špatná	ani špatná ani dobrá	dobrá	velmi dobrá
	1	2	3	4	5

2. Jak jste spokojen/a se svým zdravím?	velmi nespokojen/a	nespokojen/a	ani spokojen/a ani nespokojen/a	spokojen/a	velmi spokojen/a
	1	2	3	4	5

Následující otázky zjišťují, **jak moc** jste během posledních dvou týdnů prožíval/a určité věci.

	vůbec ne	trochu	středně	hodně	maximálně
3. Do jaké míry Vám bolest brání v tom, co potřebujete dělat?	1	2	3	4	5
4. Jak moc potřebujete lékařskou péči, abyste mohl/a fungovat v každodenním životě?	1	2	3	4	5
5. Jak moc Vás těší život?	1	2	3	4	5
6. Nakolik se Vám zdá, že Váš život má smysl?	1	2	3	4	5
7. Jak se dokážete soustředit?	1	2	3	4	5
8. Jak bezpečně se cítíte ve svém každodenním životě?	1	2	3	4	5
9. Jak zdravé je prostředí, ve kterém žijete?	1	2	3	4	5

Následující otázky zjišťují, v jakém rozsahu jste dělal/a nebo mohl/a provádět určité činnosti v posledních dvou týdnech.

	vůbec ne	spíše ne	středně	většinou ano	zcela
10. Máte dost energie pro každodenní život?	1	2	3	4	5
11. Dokážete akceptovat svůj tělesný vzhled?	1	2	3	4	5
12. Máte dost peněz k uspokojení svých potřeb?	1	2	3	4	5
13. Máte přístup k informacím, které potřebujete pro svůj každodenní život?	1	2	3	4	5
14. Máte možnost věnovat se svým zálibám?	1	2	3	4	5

	velmi špatně	špatně	ani špatně ani dobře	dobře	velmi dobře
15. Jak se dokážete pohybovat?	1	2	3	4	5

Další otázky se zaměřují na to, jak jste byl/a šťastný/á nebo spokojený/á s různými oblastmi svého života v posledních dvou týdnech.

	velmi nespokojen/a	nespokojen/a	ani spokojen/a ani nespokojen/a	spokojen/a	velmi spokojen/a
16. Jak jste spokojen/a se svým spánkem?	1	2	3	4	5
17. Jak jste spokojen/a se svou schopností provádět každodenní činnosti?	1	2	3	4	5
18. Jak jste spokojen/a se svým pracovním výkonem?	1	2	3	4	5
19. Jak jste spokojen/a sám/sama se sebou?	1	2	3	4	5
20. Jak jste spokojen/a se svými osobními vztahy?	1	2	3	4	5
21. Jak jste spokojen/a se svým sexuálním životem?	1	2	3	4	5
22. Jak jste spokojen/a s podporou, kterou Vám poskytují přátelé?	1	2	3	4	5
23. Jak jste spokojen/a s podmínkami v místě, kde žijete?	1	2	3	4	5
24. Jak jste spokojen/a s dostupností zdravotní péče?	1	2	3	4	5
25. Jak jste spokojen/a s dopravou?	1	2	3	4	5

Následující otázka se týká toho, jak často jste prožíval/a určité věci během posledních dvou týdnů.

	nikdy	někdy	středně	celkem často	neustále
26. Jak často prožíváte negativní pocity jako je např. rozmrzelost, beznaděj, úzkost nebo deprese?	1	2	3	4	5

(Dragomirecká, 2006)

## ***Příloha č.2: Přepis rozhovoru s respondentem profesionálním hráčem č.2***

### Přepis rozhovoru s respondentem profesionálním hráčem č.2:

**Ahoj, jak se daří? Cože jsi se rozhodl přijet na zábavu?**

*Jo, v pohodě. Tak to víš, že se mi sem moc nechtělo, ale přítelkyně mě přemluvila. Chtěl jsem jít do kasina, dneska se tam hraje turnaj s velkou garancí...ale nevádí, vynahradím si to příští týden, to jedu hrát do Bratislavy.*

**Aha, já jsem ráda, že tě přítelkyně přemluvila a ještě jednou bych ti chtěla poděkovat za vyplnění těch 2 dotazníků, už jsem je vyhodnotila a teď bych se tě potřebovala ještě na pár věcí doptat.**

*Jasně, není problém, povídej. Pokud to bude v mých silách, rád odpovím.*

**Jako první mě překvapila odpověď na otázku: „Do jaké míry Vám bolest brání v tom, co potřebujete dělat?“, ohodnotil jsi to známkou 4, což znamená hodně. Z jakého důvodu si takhle odpověděl? Máš nějaké zdravotní potíže?**

*Abych řekl pravdu, tak mě poslední dobou začaly šíleně bolet záda.*

**A z čeho?**

*Tak to víš, člověk opravdu celých 10 hodin denně dřepí za PC stolem nebo u turnajového stolu, snažím se neustále měnit polohy, ale moc to nejde z důvodu, aby mi zase někdo neviděl do karet. Dokonce jsem kvůli tomu nemohl 3 dny vůbec hrát a jenom jsem ležel v posteli a Aneta mi masírovala záda. Fakt mě ta bolest štve.*

**Aha, tak to mě mrzí. Ať tě to tedy přestane, co nejdřív bolet. Další otázka: „Jak se dokážete soustředit?“, ohodnotil jsi jí známkou 3, což znamená středně. Myslela jsem, že pokerový hráči, jako jsi ty, se musí umět pekelně soustředit.**

*Tuhle otázku jsem pochopil tak, že se mě ptáš, jestli se vždy plně soustředím. Samozřejmě, že když hraji tak se na hru plně soustředím, ale zároveň právě kvůli soustředěnosti na hru se nesoustředím na jiné věci, například že mám hlad nebo žízeň. Hodněkrát si ani neuvědomím kolik je hodin a přijdu třeba někam pozdě.“*

**V pořádku. I tak se ta otázka dá pochopit. Další otázka: „Máte dost peněz k uspokojení svých potřeb?“, odpověděl jsi známkou 3, což znamená středně. Jak jsi to myslel? Přestává se ti v pokeru dařit?**

*V žádném případě. Ale pořád je co zlepšovat, mám dost peněz na to, abych zaplatil nájem a elektriku, abych měl na jídlo a na svoje koníčky. Ale jsem hrozně paličatý. Chci si z hraní vydělat na barák, abych ho mohl zaplatit v hotovosti a nemuseli jsme si na něj brát hypotéku. Chtěl bych si koupit nové auto, Porsche. Jet na dovolenou do Ameriky a*

*tak dále. A na to prostě zatím nemám. Chci se pořád zlepšovat a zlepšovat a jednou si ten sen splnit.*

**Máš na sebe poměrně vysoké nároky. Myslíš si, že je možné si hraním pokeru vydělat tolik peněz, aby sis tohle všechno mohl splnit?**

*Určitě jo, zvládnou to jiný, zvládnou to taky. Chce to jenom myslet.*

**Jak to myslíš, že to chce jenom myslet?**

*Tak pracuješ s gamblery, tak chápeš, proč je u hry důležitý přemýšlet. Já nikdy nemůžu dopadnout jako oni, i když si to spousta lidí myslí.*

**Takže chceš říct, že lidi co propadnou závislosti například na tom pokeru, zadluží se a nakonec musejí jít do léčby, takhle dopadnou jenom pro to, že nemyslí? Nebo jaký na to máš názor?**

*Podle mého názoru je rozdíl mezi mnou a gamblerem takový, že já u hry přemýšlím, nedávám nesmyslný částky peněz někam, kde vím, že nemám šanci vyhrát. Tvořím si svůj bankroll a nikdy bych nešel do mínusu. Oni něco prohrajou a další den přijdou s tím, že to byli peníze na nájem a že je musí vyhrát zpátky. Už je předem jasné, jak to skončí. Špatně. U téhle hry je mimo jiné potřeba velká psychická stabilita. A tu oni pod náporom okolností nemají a proto znovu prohrají a je to začarovaný kruh.*

**Díky za názor i za rozhovor, to je všechno. Přeji hodně štěstí.**

### ***Příloha č.3: Přepis rozhovoru s respondentem profesionálním hráčem č.8***

Přepis rozhovoru s profesionálním hráčem č.8:

**Ahoj, chtěla jsem ti ještě jednou moc poděkovat za spolupráci při vyplňování dotazníků. Chápu, že to pro Vás profíky není jednoduché, někde poskytovat nějaké informace o sobě a o svojí herní kariéře. Ale ten dotazník i tenhle rozhovor je čistě anonymní. Mohla bych se tě prosím ještě doptat na pár otázek ohledně tvých odpovědí v dotazníku?**

*Ahoj, ve své podstatě tam žádné otázky na tělo ani nebyly, takže nebyl problém. Povídej, co dál bys potřebovala vědět.*

**Děkuji. Ve tvém dotazníku na subjektivní posouzení kvality života byla zvláštní pouze jedna odpověď na otázku: „Jak jste spokojen/a se svým spánkem?“, kterou jsi ohodnotil známkou 2, což znamená nespokojen/a. Souvisí to s hraním nebo má nedostatek spánku jinou příčinu?**

*Týká se to samozřejmě určitě i hraní. Hraji 8 hodin denně 5 dní v týdnu. Většinou hraji večer nebo v noci, protože přes den žádné turnaje v kasinu nejsou. Vracím se pozdě v noci nebo brzo ráno domů. Ráno musím v 7 hodin vstát a vypravit dceru do školky, protože manželka chodí do práce už od 6. Pak si jdu třeba někdy na chvilku lehnout, ale spíš doma něco kutím nebo něco podobného. Odpoledne malou vyzvednu zase ze školky, jdeme někam na výlet nebo si hrajeme doma a když přijde manželka z práce já jdu za chvíli zase do kasina. Moc toho zkrátka nenaspím a bývám hodně často unavený.*

**To je pochopitelné. Na ostatní otázky jsi odpovídal zpravidla vysokým ohodnocením, takže jsem nikde už neviděla problém. Možná otázka: „Jak často prožíváte negativní pocity jako např. rozmrzelost, beznaděj, úzkost nebo deprese?“, tuto otázku jsi ohodnotil známkou 2, což znamená někdy. Jak to mám chápat?**

*Na to je jednoduchá odpověď. Někdy mám prostě pocit, že se nevěnuji rodině nebo spíš manželce, tak jak bych chtěl a trápí mě to. Je to určitě kvůli hraní, protože se takřka doma míváme.*

**Jako poslední otázku se tě chci zeptat, jaký máš z tvého úhlu pohledu názor na gamblery?**

*Jsou to chudáci. Chtějí strašně moc vyhrát a nedaří se jim to. Ale svým způsobem si za to můžou sami. Přijdou do kasina a vsadí všechny svoje peníze na jedinou hru, což je nesmysl z hlediska variace, která v pokeru jistojistě pracuje. A pak už se vezou.*

**Děkuji za spolupráci a přeji hodně štěstí.**

#### ***Příloha č.4: Přepis rozhovoru s respondentem patologickým hráčem č.5***

##### Přepis rozhovoru s respondentem patologickým hráčem č.5:

**Dobrý den, chtěla bych Vám moc poděkovat za spolupráci. Jak se Vám daří v současné době?**

*Dobrý den, není to nic moc. Abych řekl pravdu, jde to se mnou od pěti k nule.*

**Co se děje? Pokud o tom chcete mluvit se mnou.**

*Včera byla výplata a já jsem to zase nějak nezvládl. Prohrál jsem část peněz, které jsem měl dané stranou na domácnost. O částce nechci mluvit, ale málo peněz to nebylo. Tak mám z toho docela špatnou náladu a nevím, jak to teď vyřeším.*

**Hrál jste automaty?**

*Ne, vsadil jsem na ruletu.*

**Kdyby jste měl zájem, po skončení rozhovoru bych Vám mohla poradit, kam se případně obrátit.**

*Dobře, stejně přemýšlím, že už je čas zase na léčbu. Už to takhle nejde dál. Myslel jsem si, že to mám jakž takž pod kontrolou, ale včera jsem se přesvědčil, že je to silnější než já, i když jsem si to nechtěl připustit.*

**Dobře. Teď bych měla pár otázek co se týče Vašim odpovědí na otázky v dotazníku na kvalitu života. Všimla jsem si, že jste průměrně hodnotil většinu otázek. Ale například otázka: „Máte dost peněz pro uspokojení svých potřeb?“ hodnotíte známkou 2, což znamená spíše ne. Jak si tuto odpověď mám vysvětlit?**

*Je to zhruba takto. Chodím do práce, kde si vydělám 16.000 Kč měsíčně. Z toho většinou hned zaplatím hypotéku, půjčku, elektriku, paušál, pojištění, jízdenku do práce a další věci, teď si hned nevzpomenu. Ale dohromady mi to dělá kolem 12.000 Kč. Zbude mi na živobytí 4.000 Kč, které většinou prohraji v kasinu. Málokdy si koupím něco na sebe. Plnou ledničku jsem neměl ani nepamatuji. Když jdu někam s přáteli posedět musí mi půjčit na pivo, protože jinak bych na něj jít ani nemohl. Cítím se fakt trapně. Chtěl bych mít nějaký úspory, chtěl bych pozvat svoji přítelkyni na romantickou večeři nebo si koupit boty, který se mi už strašně dlouho líbí..ale nemůžu, nemám na to.*

**Na otázku: „Máte přístup k informacím, které potřebujete pro svůj každodenní život?“ jste odpověděl známkou 2, což znamená spíše ne. Co to znamená, že nemáte přístup k informacím?**



*Prodal jsem televizi i počítač, abych měl na splátky, když jsem zase prohrál víc peněz, než jsem mohl. Takže jediné informace ze světa, které se dozvídám jsou od kolegů v práci a nebo pak v kasinu, ale tam se toho taky moc nedozvím.*

**A když nemáte televizi ani internet, tak máte pocit, že nemáte přístup k informacím, které potřebujete pro každodenní život?**

*Tak například se nemůžu podívat v kolik hodin mi jede náhradní autobusová doprava do práce, když má vlak výluky. Nemám šanci to zjistit dopředu a pak dorazím do práce pozdě a je to špatně. To mě teď honem napadlo, protože se mi to zrovna nedávno stalo. Zkrátka bez toho internetu se člověk v dnešní době opravdu obejde jen těžko.*

**To chápu. Další otázka: „Máte možnost věnovat se svým zálibám?“, kterou jste ohodnotil známkou 1- vůbec ne.**

*Jak bych se mohl věnovat tomu co bych chtěl, když smrdím korunou? Nemám žádný koníčky ani záliby, protože všechno něco stojí. Chtěl bych sportovat, ale copak mám peníze na kolo nebo na kolečkový brusle, případně na vstup do fitnesscentra? To je zbytečný rozebírat.*

**V pořádku. Nevadí. Otázka: „Jak jste spokojen/a se svým spánkem?“ byla ohodnocena známkou 2, což znamená nespokojen.**

*Moc toho nenaspím, když jsem v kasinu hraji do noci a pak ráno v 5 vstávám do práce a když v kasinu nejsem, tak to znamená že už nemám za co hrát a nemůžu zase spát z toho důvodu, že o všem přemýšlím. Spím jako dudek jediné tehdy, když se napiji.*

**Požíváte alkohol i při hraní?**

*Většinou ano. Vím, že je to špatně.*

**Poslední otázka z dotazníku je: „Jste spokojen/a s podporou, kterou Vám poskytují přátelé“? Tuto otázku jsem ohodnotil známkou 2, což znamená nespokojen/a. Jak tomu mám rozumět?**

*Nemám moc přátel. Když už jdu s nějakým kamarádem posedět, tak do mě stejně celou dobu jen ryje, abych s hraním přestal, nebo dopadnu blbě. Nemám se komu svěřit. V tom mi hrozně vyhovovala terapie v léčebně, tam se člověk mohl vykecat, všichni ho poslouchali a nikdo neodsuzoval.*

**A co Vaše přítelkyně? Ta Vás podporuje?**

*I kvůli ní se chci jít znovu léčit, nemá to se mnou lehký.*

**Už mám jen poslední otázku. Proč myslíte, že vy prohráváte a existují profesionální hráči, kteří si hazardními hrami vydělávají?**

*Samozřejmě, že se dost často setkávám lidi v kasinu, o kterých vím, že si hazardem vydělávají. Popravdě řečeno je to většinou na pokeru nebo na ruletě. Nevím, co na to říct. Vymlouvat se na smůlu nechci, protože například poker není o štěstí a smůle, ale o umění. Jsou to prostě borci a závidím jim jejich úspěchy. Umějí nakládat s financema.*

**Děkuji za rozhovor a přeji hodně štěstí!**

## ***Příloha č.5: Přepis rozhovoru s respondentem patologickým hráčem č.10***

Přepis rozhovoru s respondentem patologickým hráčem číslo 10:

**Dobry den, chtěla bych Vám moc poděkovat za Váš čas, jak při vyplňování dotazníku tak při tom dnešním rozhovoru. Jak se Vám dnes daří?**

*Nemáte zač slečno, rád pomůžu. Ale jo, ujde to, co by taky člověk v mém věku chtěl, že jo.*

**Měla bych na Vás pár doplňujících otázek k Vaším odpovědím v dotazníku na kvalitu života. Jako první bych se chtěla zaměřit na otázku: „Nakolik se Vám zdá. Že Váš život má smysl?“ Tuto otázku jste ohodnotil známkou 3, což znamená středně. Proč máte takový pocit?**

*Podívejte na mě slečno. Všechno co jsem na tomhle světě zanechat mohl už jsem zanechal- to je můj syn a teď už jen přežívám.*

**Myslíte, že za tímto Vaším pocitem může být problém s hraním?**

*Nikdy jsem nad tím moc nepřemýšlel, ale asi ano. Kdybych umřel, bylo by akorát o jednoho závisláka míň.*

**Určitě by jste spousta lidem chyběl. Další otázka: „Jak se dokážete soustředit?“ Na tuto otázku jste odpověděl ohodnocením 3, což znamená středně. Můžete mi to prosím nějak vysvětlit?**

*Hodně zapomínám. Ale to si myslím, že k mému věku patří. Často přemýšlím nad penězi, které jsem utratil a nevěnoval je synovi, tak se potom okolí můžu zdát zamýšlený, nesoustředěný a mají pravdu.*

**„Máte dost peněz k uspokojování svých potřeb?“ Tuto otázku jste ohodnotil známkou 3, což znamená středně. Jak tomu mám rozumět?**

*Nejsem ani úplně chudý, ale ani bohatý člověk. Na pivo a na chleba ještě mám, tak musím být spokojený. Někteří nemají ani střechu nad hlavou a ty si teprve můžou stěžovat. Občas hodím nějakou pětku do automatu nebo vsadím na nějaký zápas, abych si trošku přivydělal, ale většinou z toho nic není.*

**„Máte přístup k informacím, které potřebujete pro svůj každodenní život?“ Tuto otázku jste ohodnotil známkou 3, což znamená středně. Jaké informace a proč Vám chybí?**

*To byla taková zvláštní otázka, moc jsem jí nepochopil. Bral jsem to tak, jestli každodenně přicházím do styku s něčím nebo s někým od koho bych se dozvěděl něco nového. A to nepřicházím.*

**Máte doma televizi? Internet? Čtete noviny nebo sledujete zprávy?**

*Ano, to ano.*

**„Jak jste spokojen/a se svými osobními vztahy?“ Na tuto otázku jste odpověděl hodnocením 3, což znamená středně. Jaké tedy máte vztahy s rodinou? Říkal jste že máte syna..**

*S bývalou manželkou jsme od sebe zhruba 7 let, mám syna, v srpnu oslaví 26.narozeniny. Ale mrzí mě, že se s ním skoro nevidám. Přijede za mnou jen 3x do roka. Vlastně celá rodina se ke mně otočila po rozvodu zády. Jediný kdo se mnou komunikuje je můj bratr a jeho manželkou. Rodiče už zemřeli.*

**Asi je to troufalé a pokud nechcete, nemusíte odpovídat..ale zajímalo by mě, proč se k Vám rodina otočila zády?**

*Když jsem byl ještě s bývalou ženou, nebyl jsem žádný beránek. Někdy jsem se víc napil, hodně jsem na ní žárlil a dělal jí žárlivé scény. Asi poslední kapkou bylo, když jsem prohrál naše veškerý úspory.*

**Uvedl jste, že máte invalidní důvod. Stal se Vám nějaký úraz?**

*Ano, tím to právě všechno začalo. Vyboural jsem se na motorce a mám šrouby v noze, protože jsem v invalidním důchodu. Ztratil jsem kvůli tomu práci, kterou jsem měl moc rád a musel pořád sedět doma. Proto jsem začal potom blbnout.*

**Hrajete automaty ještě v současné době?**

*Spíš sporadicky, když mám náladu, jdu do hospůdky na pivko a trošku to přeženu. Ale spíš si každý den vsadím na nějaký zápas. Sport mě baví opravdu hodně. Kdysi jsem býval taky sportovec. Sázky jsou to jediné, co mi ze sportu zbylo. Proto to asi dělám, dřív by mě to ani nenapadlo.*

**Děkuji za rozhovor a přeji hodně štěstí!**