

## **Hodnocení**

bakalářské práce Barbory Dvořákové.

Práce je rozdělena do 11. kapitol. Po úvodních slovech je poukázáno na širokou problematiku jaterních onemocnění. Jedná se nejen o různé příčiny, které onemocnění vyvolávají, ale i o různý průběh daný reakcí pacienta.

V obecné části autorka velmi přehledně uvádí anatomické poměry jater, žlučových cest, jejich funkce a vliv na zpracování základních živin důležitých pro celý organismus. Také etiologii jaterních chorob uvádí s přihlédnutím na jejich průběh, od nejlehčí hepatitidy A přes hepatitidu B až po méně často se vyskytující onemocnění C, D, E a G. Práce uvádí i toxické poškození jater a jeho důsledky.

Velkou pozornost věnuje diagnostice jaterních chorob, počínaje anamnesou, objektivním vyšetřením včetně vyšetření laboratorního a vyšetření mimojaterních projevů.

U terapie jaterních chorob poukazuje na skutečnost že se jedná o celou škálu léčebných opatření dle stadia choroby, od izolace pacienta v nemocnici, přes medikamentosní léčbu, dietu a hygienická opatření, edukaci a rehabilitaci pacienta.

V podstatné části práce se zabývá lázeňskou léčbou stavů po poškození jater, která je soustředěna do Karlových Varů. V práci poukazuje na skutečnost, že se lázeňská léčba nezaměřuje pouze na onemocnění jater, ale i na případné komplikace.

Z důležitých součástí lázeňské léčby poukazuje autorka na vliv pitné léčby karlovarskou minerální vodou. Popisuje nejdůležitější minerální prameny, jejich složení a jejich vliv na činnost jater, na zaživací trakt a celkový metabolismus.

Značnou pozornost věnuje léčebné tělesné výchově, která musí být u stavů po jaterních onemocněních přísně dozována. V práci jsou uvedeny i vhodné techniky cvičení, včetně cvičení v bazénu.

Z lázeňských procedur jsou u jaterních onemocnění jako vhodné uvedeny tepelné procedury, koupele, elektroléčba, oxygenoterapie a různé druhy masáží.

Jako podstatná část léčby je uvedena dietoterapie s uvedením vhodných potravin a jejich přípravy. Dle stupně poškození jater jsou v práci popsány různé druhy jaterních diet.

V praktické části je uvedena kazuistika dvou pacientů léčených v lázních. Je uveden stav na počátku a konci léčby, včetně laboratorních výsledků. Přehledně je uveden i způsob léčby, použití jednotlivých procedur, pitné léčby i diety. Jako nedílná

součástí léčby je podrobně rozpracována rehabilitační péče a individuální tělocvik.

V diskusi uvádí autorka jednotlivé součásti lázeňské léčby a jejich vliv na uzdravení pacienta.

Seznam použité literatury staví práci na vysokou odbornou úroveň, stejně jako seznam použitých zkratk-

Přílohy s obrazovou částí velmi vhodně celou práci doplňují a dokládají možnosti léčebného tělocviku.

Závěrem možno konstatovat, že autorka velmi komplexně, na vysoké úrovni zpracovala problematiku lázeňské léčby jaterních onemocnění. Uvedla nejen vznik těchto onemocnění, jejich diagnostiku, ale i možnost použití jednotlivých lázeňských procedur s důrazem na léčebnou rehabilitaci.

Návrh známky : výborně

MUDr. Lubomír Vála

MUDr.  
Lubomír VÁLA

