

## **Abstrakt**

### **Analýza péče o pacienty s rizikem arteriální hypertenze v lékárně IV.**

**Autor:** Lada Kotlanová

**Vedoucí diplomové práce:** PharmDr. Josef Malý, Ph.D.

Katedra sociální a klinické farmacie, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové, Univerzita Karlova v Praze

**Úvod a cíl:** Arteriální hypertenze (AH) patří díky svým aterosklerotickým a tlakovým komplikacím mezi velmi závažné celosvětové zdravotní problémy. Hlavním cílem léčby AH je předcházení těmto komplikacím, k čemuž je nezbytná časná diagnóza a následně správná léčba. Cílem práce bylo realizovat konzultační činnost lékárně zaměřenou na klienty s rizikem AH nebo již diagnostikovanou AH.

**Metodika:** Data byla sbírána ve veřejné lékárně v Kralovicích v období od září 2014 do ledna 2015. Před samotným měřením krevního tlaku byl s každým klientem vyplněn prostřednictvím řízeného rozhovoru formulář, který sloužil jako prostředek k získání důležitých údajů z anamnézy klienta. Prostřednictvím formuláře tak byly získány údaje: socio-demografická charakteristika klienta; jeho vztah k měření TK; výskyt rizikových faktorů AH, resp. aterosklerózy; onemocnění v anamnéze a užívaná léčiva včetně doplňků stravy. Výsledek měření krevního tlaku, navržená intervence nebo identifikované lékové problémy byly následně rovněž zaznamenány do formuláře, který tak sloužil jako písemný záznam z konzultace. Vlastní měření krevního tlaku probíhalo v souladu s doporučenými postupy České lékárnické komory. Získaná data byla vyhodnocena pomocí deskriptivní statistiky. Lékové problémy byly klasifikovány dle modifikované klasifikace V5.01 Pharmaceutical Care Network Europe.

**Výsledky:** Analyzována byla data od 199 klientů lékárny (55,3 % žen; průměrný věk 49,7 let). Třiceti klientům, z čehož bylo 12 klientů bez dosud diagnostikované AH, byl naměřen krevní tlak  $\geq 140/90$  mm Hg. Při rozhovoru s klientem a retrospektivní analýze bylo identifikováno 43 lékových problémů týkajících se antihypertenziv nebo terapie hypertenze. Každý klient obdržel doporučení na podporu adherence ke zdravému životnímu stylu nebo užívané farmakoterapii. V případě potřeby bylo doporučeno další měření krevního tlaku v lékárně nebo návštěva lékaře.

**Diskuze a závěr:** Měření krevního tlaku jako součást konzultační činnosti v lékárně lze považovat za metodu vhodnou k zachycení klientů s dosud skrytou AH. Zvýšenou pozornost je třeba věnovat klientům bez dosud diagnostikované AH, kteří jsou vyššího věku dále kuřákům nebo osobám s vyšším BMI. Podrobnější znalost anamnézy, získané během konzultační činnosti, může pomoci optimalizovat terapii např. identifikací a řešením lékových problémů.

**Klíčová slova:** farmaceutická péče, arteriální hypertenze, měření krevního tlaku.