

Hodnocení

Tématem bakalářské práce studentky Martiny Drobničkové je Fyzioterapie v těhotenství a šestinedělí.

Skládá se ze všech předepsaných částí: úvodu, teoretické části, praktické části, dotazníků, diskuze, závěru a příloh.

V úvodu studentka uvádí hlavní příčinu, proč si zvolila právě toto téma.

Teoretická část zahrnuje anatomii pánve, ženské pohlavní orgány, vývoj embrya a plodu, celkovou životosprávu, pracovní zařazení ženy v těhotenství, cvičení těhotných, fyziologický porod, císařský řez a šestinedělí.

Praktická část obsahuje převážně léčebnou tělesnou výchovu v těhotenství a přípravu k porodu, dále cvičení v šestinedělí. Píše o zásadních změnách na organismus těhotné ženy. Uvádí jak cvičení na posílení všech problematických partií těla, tak i cvičení relaxační, které je též důležité. Líbí se mi, že zdůrazňuje správné provádění cviků, které tím pádem nevedou k poškození tkání. Hezky jsou napsány polohová cvičení. U porodu je základem správné dýchání, i to je uvedeno v této části.

V předporodním kurzu jsou popsány přesně ty cviky, které jsou zásadní k udržení kondice. Touto prací by se mohly řídit všechny rodičky. Cvičení po porodu bylo napsáno na základě praxe, kdy studentka cílevědomě cvičila s ženami na poporodním pokoji. Dále uvádí praktické cviky i po tak náročném zákroku – sekci. Hlavně pro tyto rodičky je cílené posilování důležité, včetně správného nácviku vstávání z lůžka. Péče o jizvu urychluje hojení.

V dotaznících jsou jednoduché, konkrétní otázky, které dokazují zájem i nechuť matek a zároveň pomoc fyzioterapeutky na oddělení. Jak je patrné, záleží na každé ženě, jestli chce se sebou něco dělat, a které je to jedno.

Diskuze je obsáhlá a studentka popisuje, co se jí líbilo, hodnotí své úsilí a zároveň poukazuje na nedostatečnosti ve zdravotnickém systému této země. Má přehled v dané situaci.

V závěru je patrná radost nad tím, že se ženy snažily a je zde evidentní spolupráce s rodičkami.

Hlavně se mi líbí fotografická příloha. Fotky zachycují některé cviky, a tak si i laik může lépe představit o čem se v práci pojednává. Důležité jsou fotky porodní polohy a úlevové polohy. V anatomické příloze jsou pěkné obrázky – pánve, svalů pánevních, ženských pohlavních orgánů, těhotné dělohy.

Práce na mě působí upraveným dojmem. Je zde zřejmá pečlivost a zájem.

Jsem s prací spokojena, protože fyzioterapeutka na našem oddělení chybí. Alespoň na chvíli byla péče o rodičky úplná. I ženy si to chválily.

Návrh známky: výborně

