

Oponentský posudek bakalářské práce Dany Vláškové

Téma bakalářské práce: Sociální opora sester na jednotkách intenzivní péče

Autorka předložila práci o rozsahu 73 stran. V úvodu své práce výstižně popsala, které skutečnosti ji vedly k volbě tohoto tématu.

Text bakalářské práce je rozdělen na teoretickou a empirickou část, které jsou dále členěny celkem do 8 oddílů. Teoretickou část reprezentují oddíly zaměřené na sociální oporu, psychologii sestry a psychohygienu sestry. Empirická část zahrnuje cíle a hypotézy výzkumu, metodu výzkumu a zpracování dat získaných výzkumem. Dále zkoumaný vzorek osob, výsledky výzkumu a diskusi. Bakalářská práce je ukončena závěrem, seznamem použité literatury a přílohami společně se souhrnem v českém a anglickém jazyce.

1. Volba tématu

Autorka zvolila vhodné a aktuální téma. Povolání sestry je velice náročné. Od sestry se očekává, že bude pro pacienta osobou nejen odborně pomáhající, ale především lidsky blízkou. Proto je pro ni velice důležité znát možnosti sociální opory a umět je využívat, rozumět psychologickým aspektům vedoucí k psychickému zatížení sestry a porozumět vlastní psychohygieně především jako prevenci v péči o duševní zdraví. Stejně tak kladu důraz na výzkum týkající se sociální opory sester. Jeho význam a role jsou nezastupitelné.

2. Teoretická část

Pro správné pochopení bakalářské práce autorka vyjasnila základní pojmy. Výstižně uvedla možné definice sociální opory a zmínila její funkce. Utřídně popsala model vyhledávání pomoci, vyjasnila záměrné nevyhledávání pomoci a též selhávající a nepomáhající oporu. Zmínila náročnost samotného povolání sestry, příčiny fyzického a psychického zatížení a vysvětlila též význam a nutnost správných myšlenkových i paměťových procesů u sestry. Uvědomila si nároky kladené na komunikační dovednosti ve vztahu sestra – pacient. Popsala vlastní obsah práce sestry a zmínila důležitost spokojenosti v jejím osobním životě. Autorka postupovala systematicky, z popisovaného vyplývá zájem o danou problematiku a hluboké porozumění pro sociální oporu sester. V oddíle bakalářské práce popisující psychohygienu sestry kladla autorka důraz na podporu duševního zdraví, na pozitivní účinky radosti a společné komunikace, na význam stanovení si vlastních cílů a též vlastních hranic. Uvědomila si riziko chronického stresu a upozornila na možnost vzniku syndromu vyhoření. Celá teoretická část je zpracovaná velmi přehledně a systematicky. Poznatky autorky jsou na výborné úrovni, názory pro daný problém též.

3. Empirická část

Cíl, který si autorka určila, a zároveň i hypotézy, si rozdělila do dílčích úkolů. Na všechny zadané otázky si po provedeném šetření v praxi náležitě odpověděla.

Vzorek osob je dostatečně popsán. Autorka uvedla, kde výzkum prováděla, zmínila časové období výzkumu, počet respondentů a způsob jejich výběru. Správně provedla charakteristiku zkoumaného vzorku osob. Použitou metodu výzkumu podrobně a správně popsala. Zmínila též zpracování získaných dat. Výsledky výzkumu autorka přehledně zpracovala, jak do tabulek, tak do grafů a slovně správně popsala. Výsledky prezentovala velmi detailně, grafické znázornění je na výborné úrovni.

V diskusi se autorka vyjadřovala postupně k jednotlivým úkolům výzkumu. Potvrdila nebo vyvrátila hypotézy, které si stanovila společně s cíli empirické práce. Z doplňujících sdělení a vysvětlení autorky je zřejmá její výborná znalost problematiky a zkušenosti z pracovního prostředí a náročnosti samotného povolání sestry.

4. Závěr práce

V závěru práce autorka shrnula obsah teoretické a především výsledky empirické části. Oceňuji uváděné informace o konkrétní pomoci sestřám ve Fakultní nemocnici Hradec Králové. Též zmíněný význam dobré komunikace a doporučení pro další zdokonalování všech členů ošetrovatelského týmu v oblasti komunikace.

5. Práce s literaturou

Seznam literatury je velmi bohatý – zahrnuje celkem 31 položek. Literaturu autorka přehledně rozdělila na literaturu citovanou, další použitou a související. Obsahuje kvalitní prameny z let 1975 – 2005 našich i zahraničních autorů. Většina pramenů je z posledních pěti let. Způsob odkazování v textu odpovídá normě.

6. Kvalita příloh

Přílohy obsahují celkem 5 položek. Dotazník, ukázky pozvánek na semináře zaměřené na psychohygienu zdravotnických pracovníků, dále informační letáky zaměřené na možnosti sociální opory jak pro pacienty tak pro zdravotníky. Přílohy uzavírají fotografie z pracovišť sester a fotografie zachycující vzdělávání sester. Všechny položky jsou naprosto vyčerpávající a správně zvoleny.

7. Celkové stanovisko

Bakalářská práce je na výborné úrovni, přehledně zpracovaná a naprosto srozumitelná. Autorka postupovala promyšleně, systematicky. Podala jednak ucelený přehled o sociální opoře, jednak zajímavé a přínosné výsledky výzkumu v této oblasti.

Otázky pro obhajobu bakalářské práce:

- a) Jak konkrétně na Vašem pracovišti se Vám daří vytvářet podmínky pro možnou sociální oporu jednotlivých členů ošetrovatelského týmu? Jak si navzájem pomáháte?
- b) Jak byste si představovala možnosti využití supervize, jaký může mít přínos pro samotné sestry a jak ovlivní práci s klienty?

Navrhovaná známka: výborně

V Hradci Králové 10.5.2006

Zpracovala: Bc. ~~Ivana~~ Šlaisová