

Anotace

Diplomová práce se zabývá tématem zátěže na bicyklovém ergometru.

Obsahem teoretické části je shrnutí poznatků o reakci kardiovaskulárních parametrů na zátěž, zátěži jednou dolní končetinou na bicyklovém ergometru, popis Borgovy RPE škály a laterality dolních končetin.

Cílem praktické části je porovnání naměřených hodnot kardiovaskulárních parametrů. Dále bylo hodnoceno subjektivní vnímání intenzity zátěže a porovnává zátěž mezi levou a pravou dolní končetinou.

Metodika a zpracování dat: Sběr dat pro statistické zpracování probíhal od prosince 2013 do začátku dubna 2014. Výzkumná skupina obsahovala 16 probandů. Zjištěné výsledky byly statisticky zpracovány a popsány.

Výsledky a závěry: Existují rozdíly hodnot kardiovaskulárních parametrů při maximální zátěži mezi zátěží oběma a jednou dolní končetinou. Na submaximálních zátěžích se výrazné rozdíly nenachází.

Klíčová slova: kardiovaskulární parametry, zátěž jednou dolní končetinou na bicyklovém ergometru, laterality, Borgova RPE škála,