

Posudek oponenta

Jméno a příjmení studenta: Dominika Boháčiková
Téma bakalářské práce: Přetěžování dětí volnočasovými aktivitami
Oponent práce: doc. Olga Zelinková

Téma volnočasových aktivit je v současné době velmi aktuální. Víme, že v některých rodinách převažuje pasivní způsob trávení volného času u televize nebo u počítače. Na druhé straně jsou známé případy dětských workholiků, kteří vlivem rodičovských ambicí ani nevědí, co volný čas znamená.

Práce o rozsahu 78 stran je členěna do šesti kapitol, doplněna seznamem literatury a přílohami. První kapitola je věnována pojmu volný čas, jeho definování a funkci. Následující kapitola je exkurzí do pedagogiky volného času. Zahrnuje principy, cíle a funkce výchovy ve volném čase. Poskytuje informace o podílu rodiny a podrobně rozebírá různé činnosti, které tvoří náplň volnočasových aktivit.

Obsahem následujících kapitol je popis možných důsledků dlouhodobého přetěžování dětí, a to stres, zátěžové situace, afektivní a neurotické poruchy.

V empirické části autorka na základě dotazníků pro rodiče a děti zjišťuje způsob trávení volného času ve věku 5 – 10 let. Získané informace prezentuje formou tabulek a grafů.

Připomínky k práci a podněty pro obhajobu:

- Kapitoly 1. 3. a 1. 4. jsou psychologickou charakteristikou předškolního a mladšího školního věku. Co z toho vyplývá pro volný čas?
- Je rozdíl mezi běžnou únavou a jejími projevy a stresem?
- Jaký je rozdíl mezi strachem a úzkostí? Je rozdíl mezi depresí a depresivitou? (s. 40, 41)
- Postrádám zmínku o negativních důsledcích sledování televize a hraní počítačových her, obojí se mezi uvedenými aktivitami objevilo.
- Hypotéza č. 2 - Je běžné, že chlapci se více věnují sportovním aktivitám než dívky.
- Téměř 100% návratnost dotazníků je raritou. Jak jste to dokázala, navíc ještě u tak velkého počtu respondentů.
- Proč zjišťujete způsob bydlení, když s údaji dále nepracujete.
- Považujete za přetížení dítěte, když má např. 13 – 14 hodin keramiku a 16-17 hodin Sokol?
- Věnují-li se rodiče dětem méně než 10 hodin týdně, znamená to, že děti jsou v kroužcích? Nemohou si hrát s kamarády?
- Některé kvantitativní údaje nemají vypovídající hodnotu. Např. jak často chodí rodiče s dětmi na výlety? (1x za měsíc, 2x za rok?)
- Obdobných nepřesností je v práci ještě více.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Doporučuji k obhajobě.

Klasifikace: dobře

Praha 23. 5. 2014

