

Posudek vedoucího diplomové práce

Autor práce: **Bc. Ludmila Chasáková**

Název práce:

Využití „mirror therapy“ u pacientů s komplexním regionálním syndromem I. typu

Diplomová práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část v adekvátním poměru. Přehled poznatků tvoří pojednání o anatomických, fyziologických a patofyziologických podkladech bolestivých stavů s bližším zaměřením na komplexní regionální bolestivý syndrom I. typu (KRBS I.). Autorka podrobně a správně uvádí důkazy o funkčních změnách na úrovni CNS u těchto pacientů. Vychází přitom z důvěryhodného mezinárodního písemnictví. Tyto poznatky později aplikuje v terapii pacientů s KRBS I. typu horní končetiny. Terapeutický účinek tohoto přístupu byl prokázán v již dříve publikovaných studiích oproti placebo i konvenční rehabilitaci. Tato diplomová práce rozšířila dřívější poznatky o pozitivní vlivu terapie na funkci, sílu, rozsah pohybu a otok postižené končetiny a celkový efekt zasadila do kontextu hodnocení kvality života. Díky pacientům, kteří před šestitýdenním využitím „mirror terapie“ absolvovali stejně dlouhé období pouze v režimu sledování stavu během aplikace konvenčních léčebných přístupů, byl prokázán mizivý účinek původní léčby a naopak významné pozitivní změny po zahájení využívání falešné vizuální zpětné vazby ve formě „mirror terapie“. Tento efekt byl v souladu s výsledky pacientů zařazených pouze do intervenční skupiny. Autorka vedle statistiky demonstrovuje také rozbor dvou pacientů, u kterých měla studovaná léčba výrazný a naopak žádný efekt. Tímto slečna Chasáková prokázala zájem nejen o terapeutickou skupinu jako celek, ale také o konkrétního člověka. Autorka během výzkumu narazila na obtíže, kdy ze studie z osobních důvodů či pro změnu původní léčby vystoupilo, resp. bylo vyřazeno celkově 5 pacientů. Tento fakt přispěl k tomu, že pacienti v kontrolní skupině se mírně lišili v udávané bolestivosti už při zahájení sledované periody - konkrétně zde byla vyšší bolest o 1,2 stupně numerické škály v klidu a 1,3 při pohybu. Tato úroveň však během kontrolního období nevykázala rozdíl od intervenční skupiny významnou změnu a kontinuální dvanáctitýdenní sledování části pacientů jasně dokládá zlepšení stavu až po zahájení „mirror terapie“. Nedostatky práce jsou spíše formálního rázu a spočívají v ne zcela správném anglickém překladu názvu práce a v obvyklé míře překlepů.

Diplomovou práci doporučuji k obhajobě.



V Praze dne 26.5. 2014, Mgr. Stanislav Mácháč