

## Bibliografický záznam

CHASÁKOVÁ, Ludmila. *Využití "mirror therapy" u pacientů s komplexním regionálním bolestivým syndromem I. typu*. Praha: Univerzita Karlova, 2. lékařská fakulta, Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství, 2014. 105 s. Vedoucí diplomové práce Mgr. Stanislav Machač.

## Anotace

**Cíl:** Představení principů „mirror therapy“ (MT) u pacientů s diagnostikovaným komplexním regionálním bolestivým syndromem (KRBS) I. typu. Ověření účinnosti této metody ve smyslu sensorických, funkčních a morfologických změn.

**Soubor:** Studie se zúčastnilo v rámci intervenční skupiny 16 pacientů (14 žen a 2 muži, věk  $55,31 \pm 10,5$ ). Kontrolní skupinu tvořilo 10 pacientů (7 žen a 3 muži, věk  $54,9 \pm 7,6$ ). Všichni byli diagnostikováni jako KRBS I. typu.

**Metodika:** Intervenční skupina podstoupila 6 týdnů MT. Obě skupiny po dobu 6 týdnů zaznamenávaly numerickou škálu bolesti. Na začátku a konci sledovaného období podstoupili všichni probandi vyšetření zahrnující: rozsah pohybu do flexe a extenze zápěstí, teplotní difference thenarů, objem ruky a předloktí, dynamometrie, PegBoard, schopnost uzavřít ruku v pěst, Wind Up, přenesená citlivost a EQ-5D-3L dotazník.

**Výsledky:** Bylo prokázáno statisticky významné snížení bolesti pomocí MT – v klidu i při pohybu. V rámci intervenční skupiny analgetický efekt nastal u pacientů napříč celou délkou trvání KRBS. Jako statisticky významný byl u intervenční skupiny také shledán rozdíl parametrů dynamometrie; PegBoardu; objemu ruky a předloktí; vzdálenosti daktylion – dlaň a rozsahu pohybu zápěstí na počátku a konci cyklu MT.

**Závěry:** MT má v rámci léčby KRBS významný pozitivní efekt ve smyslu snížení bolestivosti, zlepšení síly ruky, funkce ruky a snížení otoku. Účinek je prokazatelný i v pozdějších stádiích KRBS.

## Klíčová slova

Komplexní regionální bolestivý syndrom, mirror therapy, centrální etiologie bolesti, neuroplasticita, obnovení funkce