

Ústav teorie a praxe ošetrovatelství  
LF UP, Hněvotínská 3  
779 00, Olomouc

### OPONENTSKÝ POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení studenta:	<b>Veronika Vokálová</b>
Název práce:	<b>Aktivní styl života pro seniory</b>
Vedoucí práce:	Bc. Karel Šauer
Oponent práce:	Mgr. Helena Kisvetrová Ústav teorie a praxe ošetrovatelství LF UP v Olomouci
Obor:	<b>OŠETŘOVATELSTVÍ</b>
Forma studia:	Kombinovaná

- Volba tématu

Jako téma své práce studentka zvolila problematiku pohybové aktivity seniorů. Vzhledem k postupnému nárůstu starší generace v naší populaci je otázka pravidelné pohybové aktivity a alternativní možnosti aktivního odpočinku ve stáří velmi aktuální.

- Teoretická část

Teoretickou část studentka rozdělila do 5 kapitol, ve kterých popisuje výchovu ke stáří, problematiku tělesné aktivity a stárnutí, kontraindikace pohybových činností, aktivity pro seniory s handicapem a onemocnění pohybového aparátu spojená se seniorským věkem.

- Empirická část

Jako cíl svého šetření si studentka stanovila identifikaci vlivů a okolností, které zabraňují seniorům v aktivním způsobu života a jejich informovanost o možných alternativách. (str. 7) Soubor respondentů tvoří pacienti Gerontometabolické kliniky FN Hradec Králové, kteří jsou starší 60 let. Celkový počet respondentů (50) je nedostačující pro zvolené výzkumné šetření a pro validní závěry. Způsob prezentování výsledků je nepřehledný, grafy nejsou číslovány, chybí zpracování výsledků do tabulek četnosti, u otázky č. 20 (str. 51) chybí dokonce i graf, komentáře jsou obecné ...

- Závěry práce

V diskuzi je jen obecné shrnutí, chybí přesné údaje, závěry nedostačující. Tvzení, že ženy mají větší sklon k obezitě je obecně známá zkušenost, její konstatování není výsledek výzkumného šetření studentky ....

- Celkové stanovisko

Práce nespĺňuje formální požadavky na úpravu závěrečné práce

Anotace práce jen volně vložena

Literatura nespĺňuje požadavky ISO 690

Diskuze i závěry nedostačující

Celkové hodnocení: **práce nespĺňuje požadavky, je třeba ji přepracovat**

Datum: v Olomouci dne 23.5.2006