

Bibliografický záznam

BĚLOUSOVÁ, Anna. *Sledování posturálních a respiračních funkcí u pacientů s chronickou obstrukční plicní nemocí*. Praha: Karlova univerzita, 2. Lékařská fakulta, Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství, 2014. 66 s. Vedoucí diplomové práce doc. PaedDr. Libuše Smolíková Ph.D.

Abstrakt

Diplomová práce Sledování posturálních a respiračních funkcí u pacientů s chronickou obstrukční plicní nemocí v teoretické části shrnuje poznatky o etiologii, etiopatogenezi a patofyziologii chronického obstrukčního plicního onemocnění, možnosti její diagnostiky a terapie. Dále obsahuje kapitoly, zabývající se patofyziologií a změnami biomechaniky dýchání u CHOPN, změnami spirometrických hodnot v průběhu onemocnění, kapitoly věnující se postuře a posturálním funkcím, dysfunkčnímu dýchání a změnám ve funkci posturálních svalů a následnému zvýšení dechové práce.

V praktické části bylo provedeno u 18 probandů kineziologické vyšetření, vyšetření dynamické hybnosti páteře, patologických bariér krční, hrudní páteře a žeber podle Lewita, testy hlubokého stabilizačního systému a testy k zhodnocení kvality života CAT a SGRQ a tato data spolu se spirometrickými hodnotami pacientů byla statisticky zpracována. Byly porovnávány tři skupiny pacientů podle stadia CHOPN dle GOLD – 1 a 2, 3,4 vůči sobě. Ne všechny hypotézy byly potvrzeny, ale předpokládaná tendence byla většinou viditelná při grafickém porovnání měřených hodnot u všech skupin. Pozornost u pacientů s CHOPN by měla být soustředěna na mobilitu hrudníku, u kterého byly nejčastěji zjištěny omezení při funkčních testech, snížení hodnot dechových amplitud, omezení pohybu v segmentech hrudní páteře. Při terapii se můžeme zaměřit na omezení v běžném životě a na dechovou symptomatiku jako je kašel, dušnost a hypersekrece hlenu podle výsledků testů kvality života. Rozhodně by bylo třeba mezi chronicky respiračně nemocnými zlepšit edukaci a informovanost o možnostech, které jim v rámci fyzioterapie a respirační fyzioterapie můžeme nabídnout.

Klíčová slova

Chronická obstrukční plicní nemoc, postura, posturální změny, spirometrie, rehabilitace