

Oponentský posudek na bakalářskou práci

## **Kouření zdravotníků jako problém** **Alena Pallová**

Práce je sepsána na šedesáti stránkách textu, obsahuje osm příloh. Stejný díl je věnován teoretické a empirické části. Pro svoji aktuálnost u nás i ve světě bylo téma vhodně zvoleno. Obecný zájem o téma kouření byl specifikován a vztažen ke zdravotnické profesi.

Cíl práce je definován jako získání postojů zdravotníků Broumovské nemocnice ke kouření.

Teoretická část se opírá o pět samostatných kapitol. Teoretické poznatky jsou srozumitelně uspořádány a poskytují zajímavý přehled o kouření, velkých rizicích a netradičně i o malých kladných efektech. Autorka svoji teoretickou úvahu zakládá na nejznámějších definicích zdraví a přechází ke škodlivým návykovým látkám ohrožujícím zdraví, zejména ke kouření. Zajímavý je popis a rozbor kouření a jeho historie. Samostatné kapitoly jsou také věnovány legislativě, tzv. „Tabákovému zákonu“ a jeho vybraným paragrafům a ekonomickým ukazatelům kouření. Teoretickou úvahu vhodně doplňuje i samostatná kapitola o prevenci kouření a možnostech, které nabízejí odvykací metody kouření. Styl psaní teoretické části je jasný a srozumitelný, autorka v něm prokázala schopnost pracovat s literárními prameny, které vhodně cituje.

Empirická část je opřena o jasně definovaný cíl a o pět dobře vytvořených hypotéz. Výzkumnou metodou je dotazník. Vzorek je tvořen 129 zaměstnanci Oblastní nemocnice Náchod, zaměstnaných v Broumovské nemocnici. Dotazník vyplnilo 78% dotázaných. Podle vzdělání je 17% s lékařským vzděláním, 56% se středně zdravotnickým vzděláním a 27% zaměstnanců nemocnice s jiným vzděláním. Autorka sleduje kritéria věku i pohlaví. Vzorek je výrazněji tvořen ženami (80%). Dotazník je zaměřen na zajímavé otázky, koncipované v širším záběru pojmů vztahujícím se ke kouření (např. zda je kouření považováno za nemoc; zda dotazovaní souhlasí, aby kuřáci za preparáty k odvykání kouření platili a kolik peněz; znalost toho co poradit, aby kuřák přestal kouřit; otázky podstaty kouření i vztahy zdravotníků ke kouřícím nemocným).

Způsob prezentování výsledků je založen na procentových výpočtech, přehledně uspořádaných v tabulkách a koláčových grafech. Diskuze je vedena na šesti stranách textu a je založena na předpokladech autorkou vybraných hypotéz. I když hypotézy nejsou statisticky ověřovány, staly se jí dobrým základem k hlubšímu uvažování o zjištěných výsledcích. Dva z autorčiných předpokladů se nepotvrdily. Závěry práce jsou jasné, srozumitelné a zajímavé pro širší zdravotnickou veřejnost. Ukázaly, že problematika vztahu středně zdravotnického personálu ke kouření je aktuální, potřebná a živá. V porovnání s lékaři střední zdravotnický personál kouří podstatně více a v tomto smyslu by se měla preventivním opatřením věnovat větší pozornost.

Autorka prokázala, že s literaturou umí dobře pracovat, počet literárních citací je dostatečný. Větší přehlednosti seznamu literatury by prospělo očíslování jednotlivých zdrojů. V práci je uvedeno 8 příloh, které vhodně práci doplňují.

Práce splnila všechny náležitosti kladené na bakalářské práce Karlovy Univerzity a přinesla celou řadu zajímavých zjištění. Je jasně, logicky a systematicky sepsána.

Při oponentuře doporučuji položit tyto otázky:

1. Jaké místo v prevenci kouření mohou sehrát psychoterapie a psychologické přístupy?
2. Setkala se autorka v literatuře či v praxi i s touto „odvykací“ možností?

Klasifikuji: **Výborně**

V Hradci Králové 20. května

PhDr. Marie Rybářová