

Abstrakt: Cílem práce bylo zhodnotit efekt specifického rehabilitačního konceptu na motorický deficit u pacientů po cévní mozkové příhodě. Tento koncept je využíván na Klinice lůžkové rehabilitace FN Motol, jeho hlavní součástí je cvičení na principech dynamické neuromuskulární stabilizace (DNS) a je založen na principech vývojové kineziologie. Do studie bylo zařazeno 12 pacientů po cévní mozkové příhodě. Probandi se účastnili tří týdenní terapie, cvičení probíhalo dvakrát denně. S využitím párového t-testu bylo dokázáno signifikantní ($p < 0,05$) zlepšení motorické funkce horní končetiny, ruky, dolní končetiny, nohy. Došlo k statisticky významnému zlepšení posturální kontroly a snížení bolestivosti ramene (vše hodnoceno za pomoci specifické škály: Chedoke McMaster Stroke Assessment). Modifikovanou Ashworthovou škálou byly hodnoceny změny stupně spasticity. K statisticky významnému zlepšení stupně spasticity došlo u svalových skupin: flexory loketního kloubu, adduktory dolní končetiny, extenzory kolenního kloubu a hamstringy. Bylo dokázáno, že koncept DNS je možno s výhodou použít u vybraných pacientů po cévní mozkové příhodě. Terapii je vhodné doplnit o nácvik ADL.