

Hodnocení bakalářské práce

- Název práce:** Strach při invazivních zákrocích u nemoných nad 50 let.
- Autorka:** Zuzana Petřů
Studentka 4. ročníku bakalářského studia ošetrovatelství
Lékařská fakulta v Hradci Králové
- Vedoucí práce:** PhDr. Marie Rybářová
- 1. Volba tématu:** Zvolené téma zpracovává oblast strachu a bolesti, jako průvodního jevu nemoci, léčebných zákroků. Obsahuje 66 stran.
- 2. Teoretická část:** Definuje strach a bolest, rozebírá jejich projevy, léčbu farmakologickou i nefarmakologickou. Jedna z kapitol je věnována diagnostice strachu z bolesti. Další kapitolu autorka věnuje stárnutí, stáří, změnám, ke kterým dochází, umírání a smrti. Na příkladu onemocnění kolorektálním karcinomem jsme provázeni Příznaky, diagnostikou, způsoby léčby, prevencí. Autorka vypracovává edukační plán u plán u pacienta s kolostomií, jako jedné z možných metod, jak předcházet strachu u pacientů. Poslední kapitola teoretické části je věnována prevenci a zmírňování strachu a tím i pocitu bolesti. Závěr tvoří zmínka o našem strachu, nás sester.
- 3. Empirická část:** Je věnována výzkumu, který byl prováděn metodou kvalitativní a to standardizovaným rozhovorem s 22 pacienty. Autorka si stanovila 5 cílů, týkajících se vnímání strachu, jeho důvodu, projevům, schopností sám strach zvládat, pomocí druhých a pomocí zdravotníků. Pacientům kladeno 6 otázek. Přes malý počet pacientů, šlo o časově náročnou výzkumnou sondu, cennou pro svou autentičnost. Částečně čerpala autorka informace z dokumentace pacientů. Odpovědi doplněny komentářem. V diskuzi jsou rozebírány rozdíly, vliv zdravotníků na snižování pocitu strachu. Při formulaci věty o laickém vysvětlení ze strany zdravotníků, bych spíše použila výraz „srozumitelně“. Zdravotník není laik, jako takový nemůže působit ani vystupovat před pacientem. Grafy, tabulky nahrazují autentické výpovědi pacientů.
- 4. Závěry práce:** Hlavní přínos práce vidím autentičností odpovědí, v časově náročném kvalitativní výzkumu a hodnotím cíl práce, předat zkušenosti sestrám a v neposlední řadě i obohacení autorky, jak sama uvádí.
- 5. Literatura a práce s literaturou:** Uváděno 17 titulů literatury, 11 informačních zdrojů. V práci vhodně použity.

6. Kvalita příloh: V příloze uveden standardní ošetrovatelský postup – ošetrovatelská péče u pacienta s bolestí a záznam hodnocení bolesti.
Resumé česky i anglicky.

7. Celkové stanovisko: Práce je zpracované nestandardně, ale je přínosná pro praxi.
Hodnotím také zpracování edukačního plánu.

Diskusní okruhy: 1. Domníváte se, že existuje ještě jiný způsob, jak lze zmírnit pacientův strach před výkonem, než edukační plán?

2. Myslíte si, že vyčlenění „edukační sestry“ by zčásti pomohlo při nedostatečném počtu sester zlepšit přípravu před výkonem?

8. Klasifikuji: výborně

V Hradci Králové
dne 24.5. 2006

Jarošlava Peččnková