

PŘÍLOHA

č. 1: Seznam tabulek, grafů a obrázků

Seznam tabulek :

Tabulka č. 1. Oslovená zdravotnická zařízení

Tabulka č. 2. Celkový počet respondentů absolvujících Fagerströmu test.

Tabulka č. 3 . Celkový počet současně závislých na alkoholu a nikotinu

Tabulka č. 4. Časový plán výzkumu

Tabulka č .5. Zájem o společnou léčbu obou závislostí (muži, ženy, celkem).

Tabulka č. 6. Nabídka dvojí léčby ze strany zařízení

Tabulka č. 7. Pokus o odvykání kouření svépomocí

Tabulka č. 8. Znalost výhod odvykání obou závislostí současně

Tabulka č. 9. Podotázka- znalost výhod dvojí léčby

Tabulka č. 10. Vědomost o důvodu přestat s kouřením

Tabulka č. 11. Podotázka- hlavní důvod či motivace vedoucí k započetí léčby

Tabulka č. 12. Obava z větší zátěže při řešení obou závislostí současně

Tabulka č. 13. Podotázka- výběr určující zátěže

Tabulka č. 14. Schopnost odpovědět, zda je jejich kouření ovlivněno pobytem mezi ostatními kuřáky

Seznam grafů:

Graf č. 1 . Procentuální znázornění poměru žen a mužů z celkového počtu respondentů současně závislých na alkoholu a nikotinu

Graf č. 2. Procentuální zastoupení zájmu o společnou léčbu obou závislostí u mužů

Graf č. 3. Procentuální zastoupení zájmu o společnou léčbu obou závislostí u žen

Graf č. 4. Procentuální zastoupení informovanosti o nabídce dvojí léčby ze strany zařízení u mužů

Graf č. 5. Procentuální zastoupení informovanosti o nabídce dvojí léčby ze strany zařízení u žen

Graf. č. 6. Procentuální zastoupení pokusu o odvykání svépomocí v průběhu léčby u mužů

Graf. č. 7. Procentuální zastoupení pokusu o odvykání svépomocí v průběhu léčby u žen

Graf č. 8. Procentuální zastoupení znalosti výhod odvykání obou závislostí společně u mužů

Graf č. 9. Procentuální zastoupení znalosti výhod odvykání obou závislostí společně u žen

Graf. č. 10. Procentuální zastoupení uvedených výhod u mužů

Graf. č. 11. Procentuální zastoupení uvedených výhod u žen

Graf. č. 12. Procentuální zastoupení vědomí o výhodách vyplývajících z absence kouření u mužů

Graf. č. 13. Procentuální zastoupení vědomosti o výhodách vyplývajících z absence kouření u žen

Graf č. 14. Procentuální zastoupení hlavních důvodů a motivací k absenci kouření u mužů

Graf č. 15. Procentuální zastoupení hlavních důvodů a motivací k absenci kouření u žen

Graf. č. 16. Procentuální zastoupení obav z nezvládnutí dvojí léčby u mužů

Graf. č. 17. Procentuální zastoupení obav z nezvládnutí dvojí léčby u žen

Graf . č. 18. Procentuální zastoupení ve výběru rozhodující zátěže u mužů

Graf . č. 19. Podotázka- Procentuální zastoupení ve výběru rozhodující zátěže u žen

Graf. č. 20. Procentuální zastoupení názoru, zda pobyt mezi kuřáky ovlivňuje potřebu kouřit u mužů

Graf. č. 21. Procentuální zastoupení názoru, zda pobyt mezi kuřáky ovlivňuje potřebu kouřit u žen

Seznam obrázku:

Obrázek č. 1. Mezolimbická dopaminergní dráha (Saraceno, 2004)

Obrázek č. 2. Interakce mezolimbického a mezokortikálního systému z hlediska závislosti (Goldstein, Volkow, 2002, s. 1647)

Obrázek č. 3. Jednotlivci nesoucí alelu A1 (nahore) z genu pro receptor dopaminu D2 mají nižší hustotu dopaminových D2 receptorů (zelená), ve srovnání s jedinci, kteří nesou alelu A2 (dole) . (Kenneth Blum, John G. Cull, Eric R. Braverman and David E. Comings , 1996).

Obrázek č. 4. I-RISA s neuroanatomickou lokalizací (Goldstein, Volkow, 2002)

Obrázek č. 5. Integrativní model závislosti(Kukaňová, 2014).

Obrázek č. 6. Nepřímé působení alkoholu na systém odměny. (Dvořáček, 2005).

Obrázek č. 7. Nikotinové receptory. Textbook of Medical Physiology (2006)

č. 2: Fagerströmův test nikotinové závislosti

Fagerström Test of Nicotine Dependence (FTND)

Heatheron, T. F., Kozlowski, L. T., Frecker, R. C., Fagerström, K. O. (1991). *The Fagerström Test of Nicotine Dependence: A Revision of the Fagerström Tolerance Questionnaire. British Journal of addiction, 86, 1119-1127.*

Králíková, E. (2004). *Závislost na tabáku a možnosti léčby. Čes. a slov. psychiatrie, 100, 1, 13-18.*

1. Jak brzy po probuzení si zapálíte svou první cigaretu?

- a) Do 5 minut 3 body
- b) Za 6-30 minut 2 body
- c) Za 31-60 minut 1 bod
- d) Po 60 minutách 0 bodů

2. Je pro vás obtížné nekouřit v místech, kde není kouření dovoleno?

- a) Ano 1 bod
- b) Ne 0 bodů

3. Kterou cigaretu byste nerad postrádal?

- a) První ráno 1 bod
- b) Kteroukoli jinou 0 bodů

4. Kolik cigaret denně kouříte?

- a) 0-10 0 bodů
- b) 11-20 1 bod
- c) 21-30 2 body
- d) 31 a více 3 body

5. Kouříte častěji během dopoledne?

- a) Ano 1 bod
- b) Ne 0 bodů

6. Kouříte i když jste nemocen a upoután na lůžko?

- a) Ano 1 bod
- b) Ne 0 bodů

Součet bodů:

0-1 žádná nebo velmi malá závislost

2-4 střední závislost

5-10 silná závislost na nikotinu

č. 3: Krátký dotazník pro klienty závislé na alkoholu , kteří jsou současně závislí na nikotinu /v podmínkách ústavní léčby/

Vážený kliente, klientko. Jmenuji se Renáta Kukaňová, jsem studentkou druhého ročníku navazujícího magisterského studia adiktologie na 1. LFUK v Praze. V rámci svého studia provádím výzkum, který se týká problematiky dvojí závislosti, konkrétně té, s kterou se potýkáte i vy. Dotazník, pokud jej vyplníte, což je jen na vás, bude sloužit pro další výzkum oblasti těchto spoluzávislostí, jeho účelem je zjistit váš zájem o společnou léčbu a prostřednictvím vašich odpovědí se v budoucnu i podílet na možném rozvoji takové léčby, která by optimálně zasahovala do obou závislostí a klientům v léčbě přinesla co největší užitek. Váš názor je velmi důležitý a pro vás znamená jen několik málo minut soustředění.

Pochopitelně, že vyplnění dotazníku je zcela anonymní a zavazuje mne k dodržování vašeho práva na soukromí. Pokud se rozhodnete dotazník vyplnit, je konstruován uzavřenými i otevřenými otázkami velmi jednoduše tak, aby jeho vyplnění nepůsobilo problémy. Srdečně děkuji všem, kdo mi pomohli ve výzkumu vyplněním tohoto dotazníku. Velmi si vážím spolupráce každého z vás.

Zaškrtni správnou odpověď a odpověz na otevřenou otázku

JSEM MUŽ

JSEM ŽENA

Stál/a bych o to, aby mi byla nabídnuta současně také léčba nikotinizmu ?

ANO NE NEVÍM

Nabídlo mi zařízení ve kterém pobývám možnost takové léčby?

ANO NE NEVÍM

Zkoušel /a jsem někdy v průběhu léčby přestat kouřit svépomocí?

ANO NE

Znám výhody léčby obou závislostí současně ?

ANO NE

Pokud ano jaké to jsou?

Vypiš

Mám důvod přestat s kouřením, myslím si, že mám motivaci?

ANO NE NEVÍM Pokud ano, jaký mám důvod či motivaci?

Vypiš

Myslím si, že řešit obě závislosti současně by pro mne znamenalo další zátěž?

ANO NE NEVÍM Pokud si myslím, že ano, o jakou zátěž si myslím, že se jedná?

Vypiš

Jsem schopen/schopna zodpovědět, zda si myslím, že kouřím více, když jsem ve společnosti jiných lidí?

ANO NE NEVÍM

Myslím si, že ve společnosti jiných kuřáků kouřím více?

ANO NE NEVÍM

č. 4: Žádost o umožnění dotazníkového šetření za účelem vypracování diplomové práce

Příjmení, jméno, titul, podpis žadatele	<i>Bc. Renáta Kukaňová</i>
Kontaktní adresa	<i>Masarykovo nám. 1 Přeštice 334 01</i>
Telefon	<i>337856696</i>
E-mail	<i>vonUNGER@seznam.cz</i>
Škola/fakulta	<i>1. LFUK v Praze</i>
Obor studia	<i>Adiktologie -studium magisterské navazující</i>
Téma práce	<i>Léčba dvojí závislosti na alkoholu a nikotinu v podmínkách ústavního léčení z perspektivy klientů</i>
Vedoucí práce	<i>doc. MUDr. PhDr. Kamil Kalina, Csc.</i>
Termín sběru dat	<i>27.5. - 8.11. 2013</i>
Zjišťované informace	<i>viz. přiložené dotazníky</i>
Žadatel se zavazuje:	<i>Zachová mlčenlivost o skutečnostech zjištěných dotazníkovým šetřením. Dotazníky musí být provedeny anonymní formou. Se žádostí bude přiložen vzor dotazníku.</i>
Vyjádření vedení zdravotnického zařízení	
<input type="checkbox"/> Souhlasím <input type="checkbox"/> Nesouhlasím	
Datum	Razítko, podpis

č. 5: Informovaný souhlas

Informovaný souhlas s účastí na výzkumu s názvem „*Léčba dvojí závislosti na alkoholu a nikotinu v podmínkách ústavního léčení z perspektivy klientů*“.

Prohlašuji, že jsem byl/a seznámen/a s podmínkami účasti na výše jmenovaném výzkumu a že se jej chci dobrovolně zúčastnit. Beru na vědomí, že údaje poskytnuté pro účely tohoto výzkumu jsou anonymní a nebudou použity jinak, než k interpretaci výsledku provedeného dotazníkového šetření a publikaci těchto výsledků v rámci své diplomové práce . Rovněž beru na vědomí, že mohu od dotazníkového šetření kdykoli, podle svého vlastního uvážení, ustoupit.