

Souhrn

V bakalářské práci je hodnocena kvalita života u nemocných po tracheostomii na souboru 31 nemocných, léčených na ORL klinice FN v Hradci Králové. Převládali nemocní nad 50 let věku, většina nemocných (87%) byla v 6. či 7. decenniu. Základním onemocněním, které si vyžádalo nutnost tracheostomie byl u 24 nemocných karcinom hrtanu, u ostatních pacientů se jednalo o oboustrannou obrnu zvrátého nervu po strumektomii.

Pro hodnocení kvality života byla zvolena metoda SEIQoL, při které je nejdůležitějším faktorem subjektivní hodnocení každého pacienta.

Nejdůležitějším životním tématem pro muže i ženy byla rodina a zdraví. Při posuzování těchto témat po provedení tracheostomie, nedošlo prakticky k žádné změně důležitosti.

K výraznějším změnám došlo po provedení tracheostomie v hodnocení spokojenosti s jednotlivými životními tématy. U žen došlo k výraznému zhoršení v oblasti duševní pohody – o celých 45%, zhoršila se i spokojenost se sportem (- 35%), se vztahy mezi lidmi (-23%) a zdravím (-14%). I u mužů dochází k poklesu spokojenosti s většinou životních témat. Zajímavé bylo zjištění, že zatímco u žen došlo u zdraví k poměrně malému zhoršení, u mužů činil rozdíl oproti předoperační úrovni celých 32%. Muži také hůře nesli omezení ve sportu (-27%). Snižuje se i spokojenost s duchovním životem, koníčky, zaměstnáním, ale i s rodinou.

V souladu s mým předpokladem dochází po tracheostomii ke zhoršení celkové kvality života. U žen došlo ke zhoršení kvality života o 24%, u mužů o 19%. Tracheostomie tedy jistě kvalitu života nemocných zhoršuje, ne však natolik, aby se život s tracheostomií stal neúnosným. Navíc z výsledků vyplývá, že muži se s přítomností tracheostomie vyrovnávají přece jen o něco snáze než-li ženy, což může být dáno nepříjemným kosmetickým důsledkem tracheostomatu pro ženy.

Klíčová slova: Tracheostomie, kvalita života, karcinom hrtanu.